

2025년 「전국민 마음투자 지원사업」 안내

□ 사업 목적

- 우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 국민에게 대화 기반의 전문 심리상담 서비스를 제공하여, 국민의 마음건강 돌봄, 자살예방 및 정신질환 조기발견

□ 사업 기간 : 2025. 1. 1. ~ 2025. 12. 31.(예산 소진 시까지)

□ 지원 대상

- 우울·불안 등 정서적 어려움이 있는 국민 중 아래 기준에 해당하는 자

구분	기준	비고
1	<ul style="list-style-type: none"> • 정신건강복지센터, 대학교상담센터, 청소년상담복지센터, Wee센터/Wee클래스 등에서 심리상담이 필요하다고 인정하는 자 - (증빙서류) 기관에서 발급하는 의뢰서 (신청일 기준 3개월 이내) 	<ul style="list-style-type: none"> • 국가 및 공공기관에서 운영하는 심리상담센터는 의뢰서 발급 가능(예 : 고용노동부의 근로자건강센터, 직업트라우마센터, 고용복지플러스센터(심리안정지원 프로그램) 등) • 대학교상담센터는 국공립대학교 및 사립대학교 상담센터도 의뢰서 발급 가능 • <u>사설 심리상담센터는 의뢰서 발급기관에서 제외</u> * 자발적 상담 희망자는 의뢰서 발급이 가능한 센터를 방문하도록 안내
2	<ul style="list-style-type: none"> • 정신의료기관 등에서 우울·불안 등으로 인하여 심리상담이 필요하다고 인정하는 자 - (증빙서류) 정신건강의학과 의사, 한방신경정신과 한의사가 발급하는 진단서 또는 소견서 (신청일 기준 3개월 이내) 	<ul style="list-style-type: none"> • 정신건강의학과 치료 중 또는 종료 이후 심리상담 필요하다는 정신건강의학과 의사 소견이 있는 경우에는 신청 가능
3	<ul style="list-style-type: none"> • 국가 건강검진 중 정신건강검사(우울증 선별검사, PHQ-9) 결과에서 중간 정도 이상의 우울(10점 이상)이 확인된 자 - (증빙서류) 신청일 기준 1년 이내에 실시한 일반건강검진 결과통보서 	<ul style="list-style-type: none"> • 국민건강보험공단 사이트의 건강모아(건강N) → 나의 건강관리 → 건강검진 결과조회에서 검진결과 출력 가능
4	<ul style="list-style-type: none"> • 자립준비청년 및 보호연장아동 - (증빙서류) ▲보호종료된 자립준비청년은 보호종료확인서, ▲보호연장아동은 시설재원증명서 또는 가정위탁보호확인서 	<ul style="list-style-type: none"> • 자립준비청년 <ul style="list-style-type: none"> - '20.10월 이전 보호종료자 : 시설 또는 가정위탁지원센터에서 발급 - '20.10월 이후 보호종료자 : 지자체(시군구)에서 발급 • 보호연장아동 <ul style="list-style-type: none"> - (시설) 시설에서 시설재원증명서 발급 - (가정위탁) 지자체(시군구)에서 가정위탁보호확인서 발급

5	<ul style="list-style-type: none"> • 「동네의원 마음건강돌봄 연계 시범사업」 통해 의뢰된 자 * 동네의원 이용환자 중 정신건강 위험군에 대해 의사 면담 등을 통해 선별하여 지역의 정신건강의료기관 또는 정신건강복지센터에 연계하는 시범사업('22~, 부산 등) - (증빙서류) 해당 사업 지침 별지 제4호 연계의뢰서 (신청일 기준 3개월 이내) 	<ul style="list-style-type: none"> • 정신건강의료기관 또는 정신건강복지센터와의 연계 여부와는 상관없이 신청 가능
---	---	---

※ 지원 대상 제외

- 약물·알콜중독, 중증 정신질환(예: 조현병 등), 심각한 심리적 문제(급박한 자살위기 등)로 정신건강의학과 진료가 우선적으로 필요한 경우
- 청년 마음건강 지원사업('22년~'24년), 지역사회서비스 투자사업의 ▲아동·청소년 심리지원 서비스, ▲아동·청소년 정서발달 지원서비스, ▲정신건강토탈케어 서비스, ▲성인 심리지원 서비스를 지원받고 있는 경우

□ 신청 방법

- (방문신청) 증빙서류 지참하고 주민등록상* 거주지 읍·면·동 행정복지센터를 방문하여, 서비스 유형(1급 또는 2급) 결정하여 신청
 - * 「사회보장급여의 이용·제공 및 수급권자 발굴에 관한 법률」 제5조 및 동법 시행령 제2조에 따른 실제 거주지 읍·면·동 행정복지센터에서도 신청 가능
- (온라인신청) 복지로(www.bokjiro.go.kr)를 통해 온라인*으로 신청
 - * 온라인 신청은 만 19세 이상 본인만 신청가능, 서비스유형 결정 및 증빙서류 업로드 필요

□ 지원내용

- 전문 심리상담 서비스(바우처*) 총 8회 제공(회당 최소 50분 이상)
 - * 바우처는 서비스 신청 10일 이내로 생성되며, 사용기간은 바우처 생성일로부터 120일

□ 서비스 계약

- 이용자는 직접 주소지 관계없이 원하는 제공기관 선택 후 계약체결
 - ※ 제공기관 검색: 사회서비스 전자바우처 포털(www.socialservice.or.kr)

□ 서비스 가격

- (서비스 단가) 1회당 1급 유형 8만원, 2급 유형 7만원
 - ※ 제공인력 자격기준에 따라 서비스 유형 구분(1급/2급)

< 서비스 제공인력 자격기준 >

1급 유형	2급 유형
① (국가전문자격) 정신건강전문요원 1급, 청소년상담사 1급, 전문상담교사 1급 ② (민간자격) 임상심리전문가(한국심리학회), 상담심리사 1급 (한국상담심리학회/한국심리학회), 전문상담사 1급(한국상담학회)	① (국가전문자격) 정신건강전문요원 2급, 청소년상담사 2급, 전문상담교사 2급 ② (국가기술자격) 임상심리사 1급 ③ (민간자격) 상담심리사 2급(한국상담심리학회/한국심리학회), 전문상담사 2급(한국상담학회)

○ (본인부담금) 소득수준에 따라 본인부담금 차등 부과(0~30%)

본인부담금 결정
① 기준 중위소득 70% 이하 : 본인부담률 0% ② 기준 중위소득 70% 초과~120% 이하 : 본인부담률 10% ③ 기준 중위소득 120% 초과~180% 이하 : 본인부담률 20% ④ 기준 중위소득 180% 초과 : 본인부담률 30% ※ 자립준비청년 및 보호연장 아동, 법정한부모가족은 본인부담률 0%

< 유형별 정부지원금 및 본인부담금(1회당) >

구분		1급 유형			2급 유형		
		정부 지원금	본인 부담금	합계	정부 지원금	본인 부담금	합계
기준 중위 소득	70% 이하	80,000원	-	80,000원	70,000원	-	70,000원
	70% 초과~120% 이하	72,000원	8,000원	80,000원	63,000원	7,000원	70,000원
	120% 초과~180% 이하	64,000원	16,000원	80,000원	56,000원	14,000원	70,000원
	180% 초과	56,000원	24,000원	80,000원	49,000원	21,000원	70,000원

< 유형별 정부지원금 및 본인부담금(총 8회) >

구분		1급 유형			2급 유형		
		정부 지원금	본인 부담금	합계	정부 지원금	본인 부담금	합계
기준 중위 소득	70% 이하	640,000원	-	640,000원	560,000원	-	560,000원
	70% 초과~120% 이하	576,000원	64,000원	640,000원	504,000원	56,000원	560,000원
	120% 초과~180% 이하	512,000원	128,000원	640,000원	448,000원	112,000원	560,000원
	180% 초과	448,000원	192,000원	640,000원	392,000원	168,000원	560,000원

☐ 이용 절차

❶ 대상자는 서비스 유형(1급/2급)을 선택하여 읍·면·동 행정복지센터에 방문 신청 또는 복지로(온라인) 신청*

* 복지로(온라인) 신청은 만 19세 이상 본인만 신청 가능

※ 1년에 1회만 신청 가능함

❷ 읍·면·동 행정복지센터는 대상자 신청을 접수하여 관할 시·군·구(보건소)로 전송

❸ 관할 시·군·구(보건소)는 최종 확인(증빙서류, 소득조사 등) 후 대상자 선정 및 결과 통지

※ 서비스 내용, 이용자 준수사항, 바우처 가격, 본인부담금 납부방법, 서비스 이용절차 등 안내

❹ 서비스 결정 통지를 받은 후, 대상자는 주소지와 상관없이 제공기관을 선택

❺ 제공기관은 대상자와 서비스 제공 계약을 체결한 후, 서비스 제공(총 8회)

* (계약서 필수포함사항) 계약기간, 제공인력, 계약금액, 계약 해제·해지에 따른 환불규정 등

❻ 대상자는 제공기관에 본인부담금 납부, 제공기관은 한국사회보장정보원에 서비스 제공 비용을 청구

※ 시·군·구(보건소)는 교부받은 국비·지방비를 합한 사업비를 한국사회보장정보원에 예탁

❼ 한국사회보장정보원은 제공기관에 서비스 제공 비용을 지급

☐ 문의처

○ 보건복지부 보건복지상담센터(☎ 129/www.129.go.kr)

○ 사업 추진체계



○ 서비스 흐름도

