

임상실습 정신무장

臨床실習 精神무장

대전보건대학교 방사선학과
김재석 연구팀

나는 젊었을 때 10번 시도하면 9번 실패했다.

그래서 10번씩 시도했다.

-조지 버나드쇼

목차

1. 실습의 마음가짐
2. 실습의 목적
3. 실습의 자세
4. 임상실습생과 환자와의 관계
5. 임상실습을 통한 발견
6. 임상실습의 용모 및 복장
7. 검사 중 환자의 대한 etiquette
8. 준비물

1. 실습의 마음가짐

- What? How ? Why ?
- 왜 실습을 하는가 ?
- 졸업 후 아무 임상 경험 없이 취직이 가능할까?
- 나의 미래의 모습은 어떤 모습일까?
- 다양한 분야의 폭넓은 시야를 가질 것인가 ?
- 어떻게 안전하고 효율적인 실습을 할 것인가?
- 자세, 대인관계, 안전확보, 전문지식, 업무파악

1. 실습의 마음가짐

- 1. 오늘 하나라도 더 배운다는 자세로 한다.
- 2. 세상에 저절로 이루어지는 일은 없다.
- 3. **지금 노력하지 않으면 여러분의 미래는 없다.**
- 4. 을지대 가천대는 어떻게 행동하고 노력하는지 아나?
- 5. **인생의 젊음을 소비하지 말고 정렬적으로 생산하자.**
- 6. 세상에 안되는 일은 없다.

가장 위대한 발견은

'인간은 마음가짐을 바꿈으로써
인생을 바꿀 수 있다'는 것이다.

-윌리엄 제임스

-윌리엄 제임스

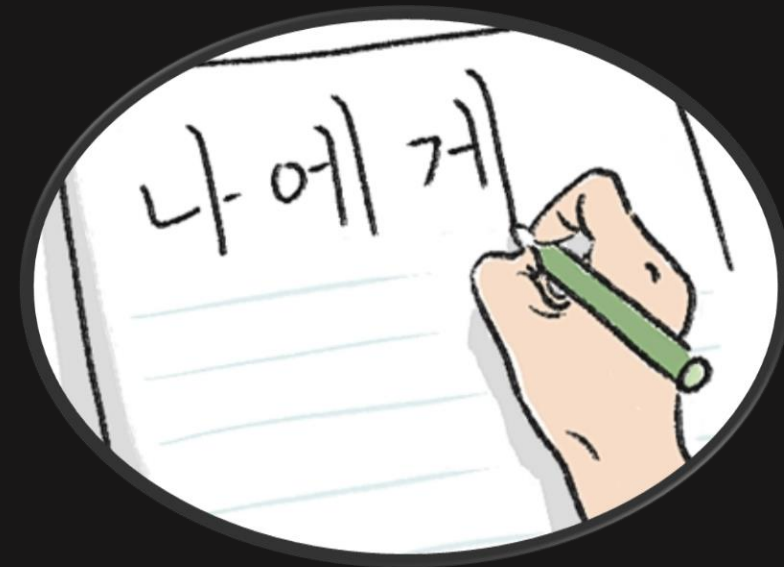
1. 실습의 마음가짐

- 이론과 실제를 연결해 주는 시간
- 만나는 모든 이에게 자신을 밝히고 인사하여 어필한다.
- (안녕하십니까? 대전보건대 실습생 김재석입니다.)
- 나는 이조직의 실습생 막내이다.(최하위의 계급이다)
- 수첩과 볼펜 메모할 것을 항상 준비한다.
- 지시 받은 내용은 항상 완수하며 어려운 일이 있으면 질문을 한다.



2. 실습의 목적

- 학생의 임상실습은 인격과 지식을 겸비한 방사선사를 위한 기초 배움의 장이다.
- 새내기 방사선사가 갖추어야 할 기본 **임상지식**을 습득한다.
- 직장에서의 **인간관계, 예의, 규율 등 전문 업무 환자응대** 등을 익힌다.
- 방사선사 면허시험에 합격할 수 있는 방사선임상실기 부분에 대한 필요하고도 충분한 실력 배양
- **대전보건대학교 방사선학과의 위상을 높인다.**
- 미래의 직장에 대한 간접경험을 한다.



3.임상실습의 자세

- 각 병원에서 실시하는 오리엔테이션 내용을 충분히 숙지하여 병원근무 시 실수하는 일이 없도록 한다.
- 배우는 학생신분임을 분명히 인식하고 알고자하는 열정과 성실한 태도로 임상실습에 임한다. (지각, 일찍 퇴근, 무단결근)
- 지각과 일찍 퇴근 무단결근 단독행동 무례행동은 나자신의 불명예가 아닌 **학교의 불명예**를 가져온다.

3. 임상실습의 자세

- 임상의 선생님들은 강의와 연구가 전문이 아니기 때문에 이점을 충분히 인식하고 **예의에 어긋나는 언행**을 삼간다.
- 환자와 만날때는 임상강사의 지도하에 학생으로서의 모범을 보이고 모든 일에 **솔선수범**하는 자세를 갖는다.
- 모든 행동과 태도는 명쾌하고 분명하게 해야 한다.
- 특강내용에 관해 항상 예습과 복습을하여 완전히 익힌다.

3. 임상실습의 자세

- 실습의 내용에 관해 항상 연습과 복습을 철저히 한다.
- 목요일날 과음이나 밤샘 등을 피하여 최상의 몸상태로 임상특강수업에 임한다.
- 수업시간 사적인 대화는 절대로 하지 않는다.
- 휴대전화는 휴대하지 않는다. (금연)
- 업무 1시간전에 도착하여 업무시작에 대한 준비를 한다.



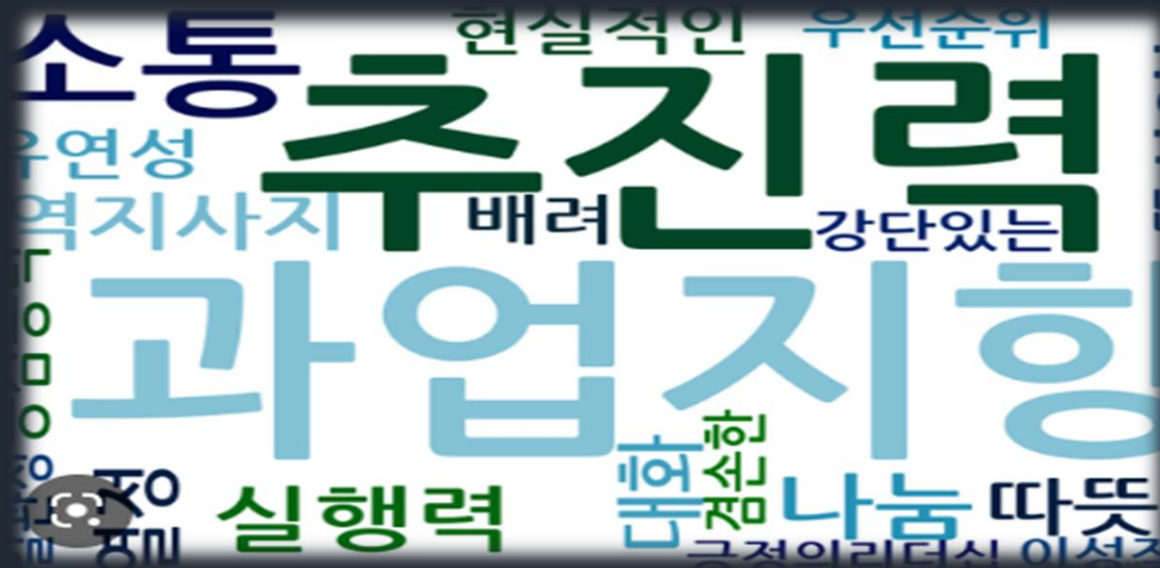
4. 임상실습생과 환자와의 관계



- 환자에게 최대한 친절해야 한다.
- 환자에게 일관성이 있어야 한다.
- 환자의 심리적 특징을 충분히 이해하는 마음을 가질 것
- 여유와 품위를 유지하고 언행을 삼간다.
- 환자가 원하는 방사선사 상은 어떤 것인가를 생각해 본다.

5. 임상실습을 통한 발견

- 나는 진정으로 방사선사의 직무가 나의 적성에 맞으며 평생 직업으로 자부심을 가질 수 있는지를 알아본다.
- 나는 진정으로 방사선사로서의 신망을 얻을 수 있는가?
- 나는 진정으로 방사선사로서의 능력과 자질을 갖고 있는가?



6. 임상실습의 용모 및 복장

- 실습복은 깨끗하고 단정하게
- 팔 위쪽에 학교마크와 왼쪽 가슴쪽에 학교이름 (병원마다 차이)
- 검정색 바지정장을 비치하여 근무 시 착용한다. (근무 시 청바지는 절대로 안 됨)
- 말조심하자. 정중하게 말해야 한다. 친해졌다고 농담을 해서는 안된다.
- 병원근무자 모두 (학교선배를 포함하여)에게 선생님으로 호칭해야 한다.
- 병원근무자와 농담을 하지 않는다. 농담을 할 경우 아주 정중하게 한다.
- 휴식시간에 휴식장소에 몰려 있어서 타인의 휴식을 방해하는 행위를 금한다.
(즉 휴식 시 몰려다니는 일이 없도록 한다)
- 휴식할 때 큰소리를 내거나 웃는 일이 없도록 한다.
- 실습 시 큰소리로 웃지 않는다.

6.임상실습의 용모 및 복장

1. 머리와 손등을 청결하게 한다.
2. 건강하고 기분 좋은 느낌의 화장
3. Uniform(제복)은 항상 깨끗하며 얼룩이나 구겨지지 않아야 한다.
4. 손톱은 청결하게, 매니큐어는 하얀색이나 브라운 계통은 피한다.
5. 야하거나 현란한 복장 (예: 목 이하가 너무 드러나는 복장)
5. 신발은 구두 및 단화를 신어야 한다.
6. 남학생은 넥타이를 한다.

7. 검사 중 환자의 대한 etiquette

1. 검사 중 동료와 사적인 대화나 잡담을 피한다.
2. 크게 웃거나 무시하는 행위를 하지 않는다.
3. 환자에게 불안감 및 공포감을 주지 않는다.
4. 환자에 대한 비밀을 철저히 지킨다.
5. 촬영 중 환자를 잠시 대기시키고 전화나 다른 행동을 하지 않는다.
(실례합니다만 잠시만 기다려 주십시오.)
6. 환자가 보는 앞에서 껌이나 음식물을 먹지 않는다.

7. 검사 중 환자의 대한 etiquette

7. 촬영 시 실험대상이 되는 느낌을 주지 않는다.
8. 촬영 중 동료간 질책을 하지 않는다. (비록 동료의 실수가 있어도 환자 나 보호자가 눈치채지 않게 침착하고 자연스럽게 대처한다.)
9. 환자 앞에서 촬영에 대한 프로의식을 갖는다.
(자신없는 행동이나 행위를 하지 않는다.)
10. 꼭 필요한 경우가 아니면 환자 몸에 접촉을 하지 않는다.
11. 환자의 프라이버시를 지켜 드린다.
12. 환자의 고통이 나의 고통처럼 여긴다.
13. 전날 과음으로 인하여 환자에게 영향을 주지 않는다

8. 준비물

- (실습가운-학교 실험가운)

- 병원 요청 사항

- 실습을 효과적으로 진행하기 위하여 해부학 공부를 하고 오길 바람.

- 근골격, 소화기, 뇌신경계 계통에 대한 해부학 공부를 열심히해서 오기를 바람.

- 방사선학에 대한 기본 이론을 공부하고 오길 바람.