

Infection Prevention & Control

Zero Tolerance

감염관리와 예방



#손위생

#호흡기 예절

#개인보호구

#격리환자 주의 표식

#주사침 자상 예방을 위한 안전 수칙

#환경관리

#의료기관세탁물 관리

#의료폐기물 관리



가톨릭대학교 대전성모병원 / 감염관리실

THE CATHOLIC UNIV. OF KOREA DAEJEON ST. MARY'S HOSPITAL

1장. 손위생

· 손위생의 중요성	06
· 손위생이 필요한 5가지 시점	07
· 올바른 손위생 방법	08
· 손위생 일반적 지침	10

2장. 호흡기 예절

· 호흡기 예절	12
----------	----

3장. 개인보호구

· 개인보호구의 선택과 사용	14
· 개인보호구의 종류와 착용·제거 방법	15

4장. 격리환자 주의 표식

· 접촉주의	26
· 공기주의	27
· 비말주의	28
· 보호주의	29

5장. 주사침 자상 예방을 위한 안전 수칙

· 주사침 자상 예방 지침	32
· 혈액 및 체액 노출 시 예방적 처치	33
· 혈액 및 체액 노출 시 처리 절차	34

6장. 환경관리

· 환경관리	36
· 청결구역과 오염구역 구분	37
· 청소방법	38

7장. 의료기관세탁물 관리

· 의료기관 세탁물의 종류	44
· 의료기관 세탁물 관리	45

8장. 의료폐기물 관리

· 의료폐기물 관리	50
------------	----

코로나19 예방 수칙

상시
마스크 착용

- ☑ 병원 실습 중 KF94마스크 착용
- ☑ 적절한 착용 방법 준수
 - 코와 입을 모두 가리고 fit check
 - 앞면 손으로 만지지 않기
 - 알면 접촉 후 반드시 손위생
- ☑ 이동 중 음료, 음식 섭취하며 마스크 내리지 않기

철저한 손위생
시간 준수

- ☑ 손위생이 필요한 5가지 경우에 반드시 손위생
- ☑ 씻지 않은 손으로 얼굴 만지지 않기
- ☑ 눈 비비지 않기

매일 자가증상
모니터링

- ☑ 매일 체온 체크 후 부서의 '중상확인 기록지' 입력
- ☑ 개인 위생 철저
- ☑ 발열/호흡기 증상 시 근무중단 및 발열안심진료소 진료 시행
- ☑ 위험 지역 방문 계획 시 위험 지역 방문 금지

사회적
거리 두기
회의/외식/
개인적 모임 금지

- ☑ 약속 등 신체접촉 심가/ 마주보지 않고 한 방향으로 않기
- ☑ 직원 식당에서 대화 금지

일상생활
감염관리

- ☑ 환자 치료 공간에 음식 보관 및 섭취금지
- ☑ 다중이용시설 방문 금지 (카페, 식당, 헬스장 유흥시설 등)

코로나바이러스-19 관련 실습 학생 문진표

학교		실습 기간/실습 부서	
이름		핸드폰 번호	

1. 다음에 해당하는 증상이 있나요?

- 1-1 열이 있나요? (체온 체크: 도)
☐ 예 (37.5도 이상일 경우) ☐ 아니요 (☐ 해열제 복용)

1-2 그 외 인후통, 호흡곤란, 가래, 기침, 몸살/근육통, 콧물/코막힘/재채기, 미각/후각 소실, 설사/무른 변 증상이 있나요?

- ☐ 예 (증상 시작된 날짜:) ☐ 아니요

2. 한 달 이내에 해외 방문력이 있나요?

- ☐ 예 (출국일: 입국일: 국가/지역명: 경유지:)
☐ 아니요

3. 확진자들의 이동 동선(대전광역시 시청 자료를 참고하여 확진자 동선 확인, 타지역 방문력이 있는 경우 해당 지역 시청 사이트를 방문하여 확진자와 동선 확인)과 일치하나요?

- ☐ 예 (장소: 방문 일시:) ☐ 아니요
 (타지역 방문이 있는 경우 작성 부탁드립니다. 장소: , 방문 일시:)

4. 동거하고 있는 가족 또는 동거인이 한 달 이내 위의 증상 및 확진자와 이동 동선이 겹치나요?

- ☐ 예 (접촉한 날짜:) ☐ 아니요

2021년 월 일

성명: (서명)

※ 본인은 가톨릭대학교 대전성모병원에서 실습하는 동안 대전광역시 사회적거리 두기 조치에 따른 단계적 주의 지침을 반드시 준수하며, 확진자 동선과 겹치거나 증상 발생 시 즉시 실습 책임자에게 보고하겠습니다. 또한 실습 전, 실습 중 다중이용시설에 대한 방문을 자제하겠습니다.

본 문진표에 대한 개인정보 수집 및 활용에 동의하며, 위의 내용에 거짓 정보 등을 제공할 경우 감염병 예방 및 관리에 관한 법률 제11장에 의거하여 본인에게 법적 책임 및 1,000만원 이하의 벌금이 부과됩니다.

☐ 동의합니다. ☐ 동의하지 않습니다.



표준주의

모든 환자에게 적용하며 환자의 혈액, 체액, 분비물, 배설물, 손상된 피부와 점막을 다룰 때 준수하여 의료인 스스로를 보호하며 환자의 안전을 도모한다.

- ◆손위생
- ◆호흡기 예절
- ◆개인보호구 착용 : 장갑, 가운, 수술용 마스크, 안면보호구/고글 등
- ◆환자의 이동과 배치
- ◆치료장비와 기구관리
- ◆환경관리
- ◆안전한 주사행위
- ◆요추천자 시술 시 수술용 마스크 착용
- ◆직원안전

Part. 01

감염관리와 예방 [손위생]



- 손위생의 중요성
- 손위생이 필요한 5가지 시점
- 올바른 손위생 방법
- 손위생 일반적 지침

손위생의 중요성

- ◆ 손위생은 병원균의 전파를 차단하기 위한 효과적인 방법
- ◆ 의료종사자들의 오염된 손으로 인한 의료관련감염 발생을 예방하기 위해 손위생이 필요

▶ 잘 씻기지 않는 손 부위

● 대부분 씻김 ● 비교적 씻기지 않음 ● 거의 씻기지 않음

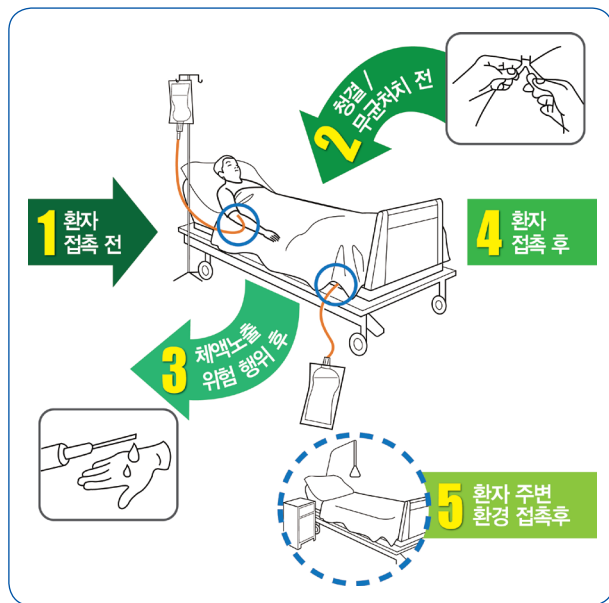


출처

Taylor, L. (1978). An Evaluation of Hand washing Techniques, Nursing Times, 54-55

손위생이 필요한 5가지 시점

WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (2009)

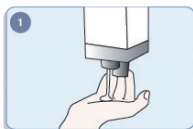


올바른 손위생 방법

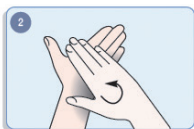
(물과 비누를 이용한 손씻기 방법)



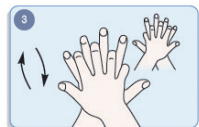
손에 물을 묻힌다.



충분한 양의 비누/
소독비누를 받는다.



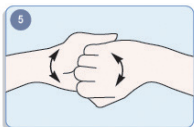
손바닥과 손바닥을
마찰하면서 문지른다.



손바닥으로 손등을 문지른다.
손을 바꿔서 행한다.



손가락을 꼭지끼고
손바닥을 문지른다.



손을 서로 맞잡고 손가락
뒷면을 손바닥에 문지른다.



엄지를 감아 쥐고 회전하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



손톱을 손바닥에 마찰하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



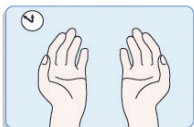
물로 손을 씻어낸다.



일회용 타월을 이용하여
손을 닦는다.



타월을 이용하여
수도꼭지를 잠근다.



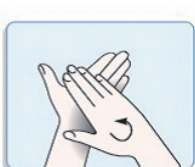
깨끗한 손이 준비되었다.

올바른 손위생 방법

(알코올 손소독제를 이용한 손소독 방법)



손바닥을 오므려서 손바닥
전체 표면에 알코올 젤을 묻힌다.



손바닥과 손바닥을
마찰하면서 문지른다.



손바닥으로 다른 손의 손등을
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



손가락을 꼭지끼고
손바닥을 문지른다.



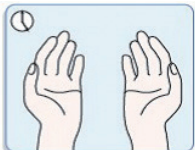
손을 서로 맞잡고 손가락
뒷면을 손바닥에 문지른다.



엄지를 감아 쥐고 회전하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



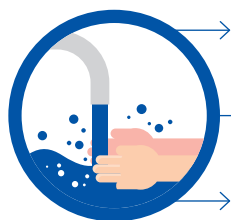
손톱을 손바닥에 마찰하듯이
문지른다. 손을 바꿔서 행한다.



완전히 건조시킨다.

손위생 일반적 지침

▶ 반드시 물과 비누로 손위생을 해야 하는 순간



손에 **혈액 또는 체액**이 묻거나
눈에 보이는 **오염**이 있는 경우

→ 화장실을 이용한 후

Clostridioides difficile 등 **아포**를 형성하는
세균에 오염 되었을 가능성이 있는 경우

- ◆ 눈에 보이는 오염이 없다면 손소독제(알코올 손소독제)를 이용하여 손위생
- ◆ 환자와 직접 접촉하는 직원은 손톱을 짧게 유지하고 인조 손톱 등 금지
- ◆ 장갑 착용 전·후에 손위생 실시

Part. 02

감염관리와 예방 [호흡기 예절]



호흡기 예절

- ◆ 의료종사자들은 호흡기 예절을 준수하며, 환자와 방문객을 대상으로 호흡기 예절에 대해 안내한다.

Part. 03

1 기침, 재채기 할 때 휴지나 손수건은 필수!

평소 기침이나 재채기 할 때 손이 아닌 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 합니다.



2 휴지나 손수건이 없다면 옷 소매 위쪽으로 가리기

만약, 휴지나 손수건이 없다면 옷 소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하세요.



3 기침, 재채기 후 흐르는 물에 손 씻기

기침이나 재채기 후 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요.



감염관리와 예방 [개인보호구]



- 개인보호구의 선택과 사용
- 개인보호구의 종류와 착용·제거 방법

개인보호구의 선택과 사용

◆ 사용 원칙

- 혈액이나 체액이 될 우려가 있는 경우 착용
- 개인보호구를 벗는 과정에서 의복과 피부를 오염 시키지 않음
- 환자 병실을 떠나기 전에 개인보호구를 제거

개인 보호구 종류	사 진
장갑(Gloves) : 손을 보호	
가운/앞치마(Gown/Apron) : 피부 및 의복을 보호	
수술용 마스크(Mask) : 입과 코를 보호	
N95 마스크(N95 mask) : 공기매개 감염성 물질로부터 호흡기계를 보호	
고글(Goggle) : 눈을 보호	
안면보호구(Face shield) : 눈, 코, 입 및 얼굴을 보호	

개인보호구의 종류와 착용·제거 방법 (장갑)

◆ 착용목적

- 손의 오염을 방지하고, 의료진의 손에 정착된 상재균이 환자에게 전파되는 것을 막기 위해 착용

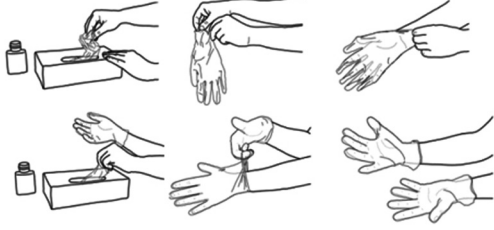
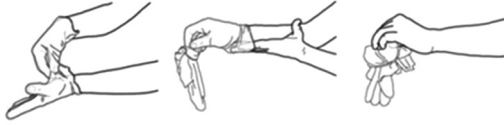
◆ 착용범위

- 멸균장갑 : 모든 외과적 시술, 질식분만, 침습적인 방사선 검사 및 치료, 혈관 내 기구 삽입 및 관리 (중심정맥관), 정맥 주사용 영양 수액 및 항암제를 조제 할 때 등
- 청결장갑 : 혈액, 체액, 분비물, 배설물 및 체액에 의해 오염된 기구 또는 물품과 접촉할 경우

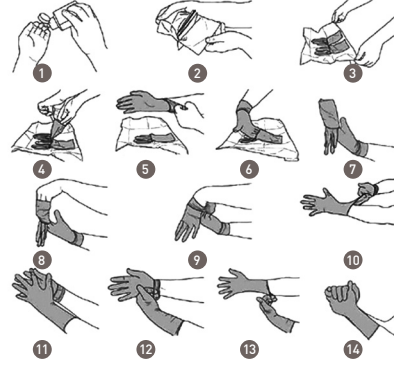
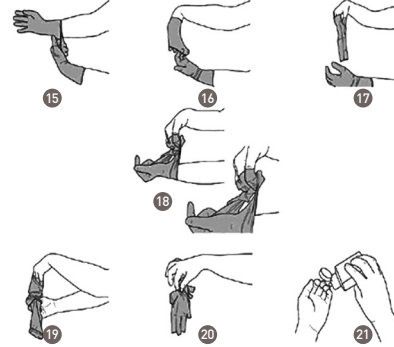
◆ 주의사항

- 장갑 착용 전, 후에 손위생을 한다.
- 장갑착용이 손위생을 대신할 수 없다.
- 장갑은 1회 사용을 원칙으로 하며, 같은 환자에게 사용 하더라도 사용부위 변경 시 교환한다.
- 찢어진 장갑은 즉시 교환한다.

◆ 청결장갑 착용·제거 방법

착
용
방
법제
거
방
법

◆ 멸균장갑 착용·제거 방법

착
용
방
법제
거
방
법

개인보호구의 종류와 착용·제거 방법 (가운)

◆ 착용목적

- 혈액, 체액, 분비물 등과 접촉이 예상되는 치료 동안 시술자의 피부를 보호하고 옷이 오염되는 것을 예방

◆ 가운 착용·제거 방법

- 목부터 무릎까지, 팔에서 손목까지 몸 전체와 등을 감싸도록 착용
- 가운은 접촉주의 격리 병실에 들어가기 전에 착용하고 퇴실 전 병실에서 제거
- 가운의 앞면과 소매는 오염구역이므로 만지지 않음
- 가운의 안쪽면이 바깥으로 향하도록 뒤집어 안쪽으로 바깥쪽을 감싸면서 벗음

◆ 가운 제거 방법

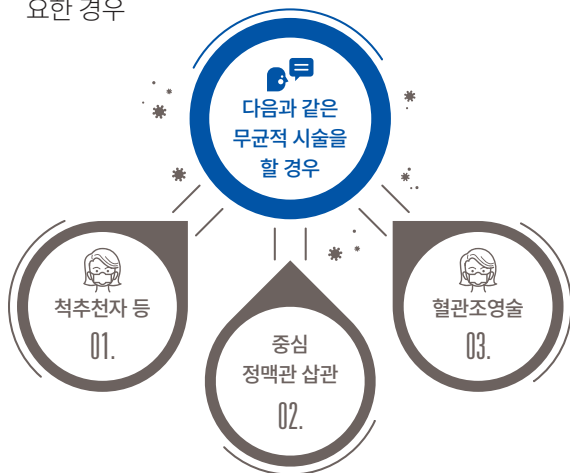
- 가운 제거 후 손위생



개인보호구의 종류와 착용·제거 방법 (수술용 마스크)

◆ 착용목적

- 비말주의 환자와 대면할 때
- 본인의 기침으로 다른 사람에게 호흡기 분비물이 될 수 있을 때
- 수술실 및 시술실 제한구역에 있는 경우
- 면역저하 환자의 병실에 들어가는 경우
- 기타 : 급성호흡기 감염병의 유행으로 마스크 착용이 필요한 경우



◆ 올바른 수술용 마스크 착용 방법

- 마스크 착용 시 입과 코를 완전히 가림
- 마스크 제거 시 마스크의 끈 부분을 잡고 의료폐기물 전용 용기에 버린다.



개인보호구의 종류와 착용·제거 방법(N95 마스크)

◆ 착용목적

- 공기주의 환자가 입원한 격리병실로 들어갈 때
(예: 호흡기 결핵, 수두, 홍역, 파종성 대상포진, 코로나19 의심 및 확진환자)
- 격리병실 이외의 밀폐된 공간에서 공기주의 환자를 접촉 할 때

◆ N95 마스크 착용 방법

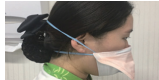
* 환자의 병실을 들어가기 전 마스크 착용



등근부분이 손바닥에 오게 하며 코부분이 위로 가게 한다.



한손으로는 마스크를 얼굴에 고정하고
다른 손으로는 상단의 끈을 잡아당겨 머리뒤에 고정



하단의 끈을 잡아당겨 귀를 지나 목뒤로 오게 한다.
*주의사항: 줄이 교차되지 않도록 함



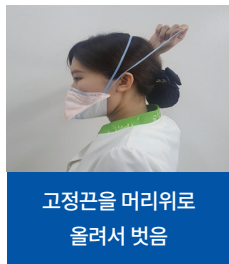
마스크가 코와 입부분을 모두 가렸는지 확인하고
코부분의 쇠를 눌러 얼굴에 맞춘다.



밀착도 확인(Fit test) : 두손으로 마스크를 감싸고 “후~” 하고 재빨리 들이쉬고 “흡~”하고 재빨리 마신다. 공기의 흐름이 있다면 위의 과정을 다시 반복한다.

◆ N95 마스크 제거 방법

* 환자의 병실에서 나온 후 마스크 제거



◆ 마스크 착용 시 주의사항



마스크를 목에 걸치거나
주머니에 넣으면 안됨



착용 후 마스크에
손을 대지 않아야 함



마스크를 벗은 후에는
손을 씻어야 함

개인보호구의 종류와 착용·제거 방법 (안면보호구 / 고글)

◆ 착용목적

- 환자의 치료나 간호 행위 중에 혈액, 체액, 분비물, 배설물 등이 튀 것의 우려되면 눈, 코, 입의 점막을 보호하기 위해 착용

◆ 주의사항

- 안면보호구/고글은 재사용하지 않음
- 고글을 벗은 후 손위생을 실시





◆ 착용 방법

- 고글은 눈과 눈 주변을 충분히 감쌀 수 있게 위치하고 끈을 이용하여 고정

◆ 제거 방법

- 귀나 머리쪽을 잡고 벗으며, 얼굴로부터 멀어지게 하여 제거

[격리표지 및 보호구]

구분	병실 앞 표지	전산 표지	해당질환
표준주의		<ul style="list-style-type: none"> ■ B형간염 ■ C형간염 ■ HIV ■ 매독 	
공기주의		<ul style="list-style-type: none"> ■ 홍역 ■ 수두 ■ 활동성 폐결핵 ■ 파종성 대상포진 ■ 코로나19 (접촉주의도 동시 적용) 	
비말주의		<ul style="list-style-type: none"> ■ 백일해 ■ 유행성이하선염 ■ 수막구균성 수막염 ■ 성홍열 등 	
접촉주의		<ul style="list-style-type: none"> ■ 콜레라, 장티푸스, 파라티푸스, 세균성이질, 장출혈대장균 A형간염, 로타바이러스, 노로바이러스 ■ 다제내성균 (CPE, CRE, VRE 등) ■ Clostridioides difficile ■ 음 등 	

감염관리와 예방 [격리환자 주의 표식]



- 접촉주의
- 공기주의
- 비말주의
- 보호주의

접촉주의

감염 또는 군집락된 환자와의 직·간접 접촉에 의한 전파를 예방하기 위한 지침, 표준주의와 함께 접촉주의를 적용

◆ 대상질환

- 콜레라, 장티푸스, 파라티푸스, 세균성 이질, 장출혈성대장균 감염증, A형간염), 옴, 다제내성균, 로타바이러스, 수족구병, *Clostridioides difficile*

◆ 격리병실 출입절차

- 병실에 들어가기 전 손위생 후 가운과 장갑 착용
- 병실을 나오기 전 가운과 장갑을 벗어 의료폐기물 전용 용기에 폐기 후 손위생 수행
- 코호트 격리 시 환자마다 손위생 후 장갑과 가운 교환

◆ 환자 이송 방법

- 이동을 제한하고, 불가피한 경우 군이배출되는 부위를 덮어 이동
- 환자는 마스크를 착용, 이송요원은 KF94 등급 이상의 마스크 착용(2020. 2. 코로나19로 변경)
- 이송 도착부서에 격리정보 제공

공기주의

호흡기비말(5 μ m 이하의 작은 비말)이 공기 흐름에 따라 전파되는 것을 예방하기 위한 지침, 표준주의와 함께 공기주의를 적용

◆ 대상질환

- 호흡기 결핵, 홍역, 수두, 파종성대상포진

◆ 격리병실 출입절차

- 병실에 들어가기 전 N95 마스크 착용
- 병실에서 나온 후 N95 마스크를 벗어 격리의료폐기물 전용 용기에 폐기
- 홍역, 수두 환자는 면역력이 있는 직원이 접촉

◆ 환자 이송 방법

- 이동을 제한하고, 불가피한 경우 환자에게 마스크를 착용
- 이송요원은 항시 KF94 마스크를 착용하고 이송하기 전 사용한 가운과 장갑을 제거 후 손위생 후 이동(2020. 2. 코로나19로 변경)
- 이송 도착부서에 격리정보 제공

비말주의

호흡기비말(5 μ m 보다 큰 비말)이 기침, 콧물, 혹은 대화할 때 전파되는 것을 예방하기 위한 지침, 표준주의와 함께 비말주의를 적용

◆대상질환

- 인플루엔자, 성홍열, 유행성이하선염, 백일해, 수막구균성 수막염 등

◆격리병실 출입절차

- 병실에 들어가기 전 수술용 마스크 착용
- 병실에서 나온 후 수술용 마스크를 벗어 격리의료폐기물 전용 용기에 폐기

◆환자 이송 방법

- 이동을 제한하고, 불가피한 경우 환자에게 마스크를 착용
- 환자는 마스크를 착용, 이송요원은 KF94 마스크 착용 (2020. 2. 코로나19로 변경)
- 이송 도착부서에 격리정보 제공

보호주의

면역저하 환자가 환경에 있는 진균 등에 노출되는 것을 예방하기 위하여 적용, 표준주의 준수

◆대상질환

- 호중구 감소증 환자(ANC 500/mm³ 이하이면서 감염의 위험이 있는 경우)
- AIDS환자(면역기능이 현저히 저하된 경우)
- 장기이식 환자
- 주치의가 필요하다고 판단하는 환자

◆격리병실 출입절차

- 병실에 들어가기 전 수술용 마스크 착용

◆환자 이송 방법

- 환자는 마스크를 착용, 이송요원은 KF94 마스크 착용 (2020. 2. 코로나19로 변경)
- 이송 도착부서에 보호주의 정보 제공

[보호격리실 병실 앞 표지]



코로나19 격리지침 (공기+비말+접촉 주의)

- ◆ 의료진 보호구
4종(N95마스크, 안면보호구, 장갑, 긴팔가운)
- ◆ 환자 보호구
코로나19 검사를 시행한 환자는 환자 구분에 상관 없이
이동이 제한되며, 불가피하게 이동이 필요할 경우
마스크, 장갑, 긴팔가운 착용 후 감염환자
전용 엘리베이터 탑승
- ◆ 전산 표지
공기주의(세부사항 클릭 하여 코로나19 격리로 변경)
[코로나19 의심/확진 환자 병실 앞 표지]



Part. 05

감염관리와 예방

[주사침 자상 예방을 위한 안전수칙]



- 주사침 자상 예방 지침
- 혈액 및 체액 노출 시 예방적 처치
- 혈액 및 체액 노출 시 처리 절차

주사침 자상 예방 지침

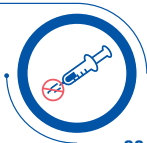
01.



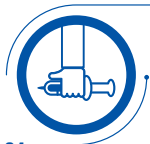
사용한 주사침은 즉시
손상성 폐기물 전용 용기에 버림

02.

사용한 주사의 뚜껑을 다시 씌우지 않기



03.



부득이 하게 주사바늘의 뚜껑을 다시
씌워야 하는 경우는 한손기법을 사용하기

04.

손상성 폐기물 전용 용기 2/3이상 채우지 않기



05.



손상성 폐기물 전용 용기에는 손을 넣지 않고,
병실 바닥 등에서 날카로운 물건이 발견되면
집게를 사용하여 즉시 폐기

혈액 및 체액 노출 시 예방적 처치

- ◆ 환자에게 사용한 바늘이나 날카로운 기구에 찔리거나 환자의 혈액이나 체액이 점막(눈, 코, 입, 손상된 피부)에 튈 경우에는 예방적인 처치 필요
- ◆ 주사침 자상 후
 - 즉시 혈액이 충분히 흘러나오도록 하며(짜내지 않고) 물과 비누로 씻어냄
- ◆ 피부에 노출되었을 때 흐르는 물과 비누로 씻음
- ◆ 점막(눈, 코, 입 등)에 튈 경우
 - Eye washer로 세척(생리식염수 또는 물)

혈액 및 체액 노출 시 처리절차



물과 비누로 세척



생리식염수 또는
물(eye washer)로 세척



직원감염노출사고 보고서 작성
(전산프로그램) 및 감염관리실 유선연락



필요 시 검사 및 투약 실시

※ 주말이나 공휴일, 정규시간 외에 감염노출 발생 시 응급실 방문

Part. 06

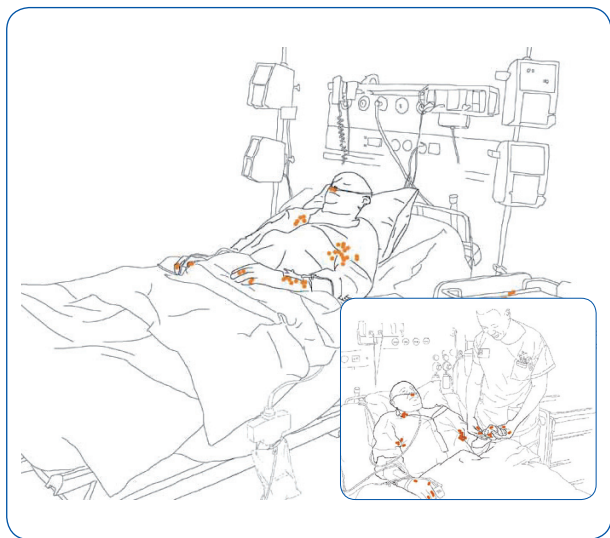
감염관리와 예방 [환경관리]



- 환경관리
- 청결구역과 오염구역 구분
- 청소방법

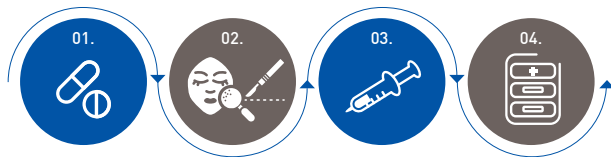
환경관리

의료기관 환경의 표면은 의료관련감염의 잠재적 원인이 된다.
환경에서 환자로 전파되는 미생물의 이동은 오염된 표면과
접촉한 손, 의료기구 등을 통하여 이루어지므로 의료기관 내
환경관리는 매우 중요함



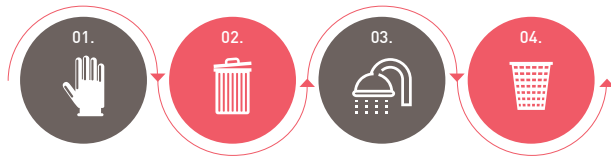
청결구역과 오염구역 구분

청결구역의 예



- 01. 환자의 약물을 보관하는 장소
- 02. 시술 또는 수술을 하는 장소
- 03. 주사제를 조제하는 장소
- 04. 소독/멸균 물품을 보관하는 장소

오염구역의 예



- 01. 환자에게 사용한 물품이나
기구 등이 있는 장소
- 02. 폐기물을 수집·보관 하는 장소
- 03. 사용한 의료기구를 세척 하는 장소
- 04. 사용한 세탁물을 보관 하는 장소

※ 청결구역과 오염구역의 구획은 분리되어야 함

청소 방법



모든 청소의 시작과 끝에는 **반드시 손을 씻는다.**

청결한 곳 먼저, 오염된 곳은 나중에 한다.

위에서 **아래로**, 안에서 **밖으로** 순으로 청소한다.

비로 쓸거나 털어내는 등 **먼지를 일으키는**
청소방법은 환경을 오염시킬 수 있음

혈액 등 오염이 묻은 경우 청소 용구는 바로 교환하며
사용 후 세척 및 소독 후 건조시켜 보관한다.
(젖은채로 보관 시 미생물이 증식되어 주위 환경 오염 유발)

넓은 환경의 표면을 소독하기 위해
알코올을 사용 하지 않는다.

청결한 옷이 오염되지 않도록 하고, 마스크, 장갑 등
보호 장구를 착용하여 **감염성 물질의 노출을 최소화한다.**

바이오스팟 및 락스 사용 시 주의사항

- ◆ 더운물에 첨가했을 때 동물의 발암물질을 생성하므로 찬물에 희석한다.
- ◆ 세제와 혼합하지 않도록 한다.
- ◆ 희석액은 매일 새로 만들어 사용한다.
- ◆ 금속용기에 희석하지 않도록 한다.
- ◆ 사용 시에는 장갑을 착용하도록 한다.
- ◆ 사용 후 물로 헹구거나 닦아내도록 한다.



청소용품 준수사항(예시)

대걸레	장갑	걸레
대걸레는 사용 후 4%락스 80배 희석한 락스 용액에 30분 담가둔 후 세척하여 세워서 건조	◆오염구역 - 붉은 장갑 - ◆청결구역 - 노랑(흰색)장갑 -	환자 구역은 일회용 종이타월로 청소

※ 구역에 따라 다르게 사용

바이오스팟 희석 농도

적용대상		적용농도	사용방법
기구	대/소변기	500ppm	물 2L에 1정 용해
	흡인병		
	후두경 핸들		
	산소유량계		
	인공호흡기, 환자모니터, 심전도기		
의료기구 표면	재활치료기구	500ppm	물 2L에 1정 용해
	수액조절펌프		
환경	처치실, 롱카, 휠체어, 물품 보관장, 처치 카트, 드레싱카트, 외래진료용 침대표면	1,000ppm	물 1L에 1정 용해
	병실 침대및상두대,메트리스 등 모든 표면		
	결핵, Rota virus, 코로나19 의심 및 확진 환자의 격리병실의 침대 및 상두대, 메트리스 등 모든 표면	1,000ppm	물 1L에 1정 용해
	<i>Clostridioides difficile</i> 격리환자의 침대 및 상두대, 메트리스 등 모든 표면	5,000ppm	물 1L에 5정 용해
	다량(10ml)의 혈액이나 체액에 오염된 곳 (spill kit)	10,000ppm	물 100L에 1정 용해

병실 환경 점검 리스트



※ 전화기, 병실 문 손잡이, 의자, 침상 테이블, 냉장고, tv버튼

욕실 환경 점검 리스트



※ 욕실 보조손잡이, 욕실 문 손잡이, 욕실 전등 스위치, 변기레버

Part. 07

감염관리와 예방 [의료기관 세탁물 관리]



- 의료기관 세탁물의 종류
- 의료기관 세탁물 관리

의료기관 세탁물의 종류

◆오염 세탁물

- 「감염병의 예방 및 관리에 관한 법률」에 따른 감염병환자가 사용한 세탁물과 감염성 병원균에 오염될 우려가 있는 세탁물

- 환자의 피, 고름, 배설물, 분비물 등에 오염된 세탁물

- 동물실험 시 감염증에 걸린 동물의 배설물 또는 분비물에 오염된 세탁물

- 그 밖에 감염성 병원균에 오염된 세탁물

◆기타 세탁물

- 세탁물 중 오염 세탁물 외의 세탁물

의료기관 세탁물 관리

◆세탁물의 수집

- 세탁물 수집 장소는 다른 시설과 구획되고, 위생적이어야 하며, 누구나 쉽게 알 수 있도록 세탁물의 분류방법 등을 게시

분류	기타 세탁물	오염 세탁물
정의	세탁물 중 오염세탁물 외의 세탁물	감염병 환자가 사용한 세탁물, 환자의 피고름 배설물 분비물 등에 오염된 세탁물, 그 밖에 감염성 병원균에 오염된 세탁물 등
분리 보관	◆파란색 햄퍼	◆빨간색 햄퍼(방수가 필요한 경우는 햄퍼 안에 비닐을 넣어서 사용)
수집 용기	뚜껑을 덮어서 수집, 세탁물이 넘치지 않도록 관리	

◆세탁물의 보관

- 세탁물 보관 장소는 입원실·식당·휴게실 및 환자나 의료기관 종사자의 왕래가 빈번한 장소 등과 떨어진 구분된 장소에 보관
- 오염 세탁물이 있는 보관 장소에는 오염 세탁물이 있음을 표시하고, 취급상 주의사항과 관계자와 출입금지를 게시
- 위탁처리하는 세탁물은 수집자루 등에 넣어 보관
- 세탁물 보관 장소(집하장)은 주 2회 이상 소독

◆사용 전 린넨 보관

- 사용 전 린넨은 별도의 시설에 종류별로 정리하여 위생적으로 보관

◆세탁물 운반

- 위생적인 수집자루 또는 운반용기는 주 1회 이상 소독

◆세탁물 처리 업무관련 직원 교육

- 의료기관과 처리업자는 세탁물 처리업무에 종사하는 자에게 연 4시간 이상 감염 예방에 관한교육(인터넷 교육 등을 포함)을 실시

◆세탁 금지 세탁물 : 재사용의 목적으로 세탁하거나 처리업자에게 처리를 위탁하여서는 안됨

- 피·고름이 묻은 붕대 및 거즈
- 마스크·수술포 등 일회용 제품류
- 바이러스성 출혈열[신증후군출혈열(유행성출혈열), 황열, 뎅기열, 마버그열, 에볼라열 및 라싸열] 환자의 혈액이나 체액으로 오염된 세탁물
- 크로이츠펠트-야콥병(CJD) 및 변종크로이츠펠트-야콥병(VCJD) 확진 또는 의심환자의 중추신경계 조직으로 오염된 세탁물

Part. 08

감염관리와 예방

[의료폐기물 관리]



· 의료폐기물 관리

※ 의료폐기물 뚜껑을 항상 닫고 사용개시일 꼭 기입하기!



Memo



지하철(1호선)

중구청역 2번 출구 ▶ 도보 3분



시내버스

대전성모병원 정류장 : 20, 33, 311, 513, 612

중구청역 정류장 : 101, 103, 201, 314, 613, 614, 701

급행버스 : 1, 2002



자가용

경부고속도로 이용시

대전IC 방향 → 용전동 동부터미널 → 대전역 방향으로 좌회전 → 대전역에서 우회전(은행동방면) → 중구청 방향 좌회전 → 대림빌딩네거리에서 우회전 후 직진 → 대전성모병원

호남고속도로 이용시

서대전IC 방향 → 도마네거리 → 서대전네거리 직진 → 대전성모병원

대전고속도로 이용시

남대전IC 방향 → 부사네거리 → 보문오거리 → 대고오거리, 서대전네거리 방면으로 좌회전 → 대전성모병원