

## 1. 손위생

손위생은 개인위생 관리의 기본이며 각종 감염병을 예방하는 가장 손쉽고 효과적인 방법으로 감염자, 균집락자 및 환경 접촉에서 얻은 일시균의 오염을 제거하여 대상자와의 교차감염을 차단

### 가. 손위생 필요한 시점(5가지)

- 1) 환자 접촉 전
- 2) 청결·무균술 시행전
- 3) 체액노출 위험행위 후
- 4) 환자주변 환경접촉 후
- 5) 환자 접촉 후



### 나. 올바른 손위생 방법

- 1) 눈에 보이는 오염물이 있는 경우는 물과 소독제(물비누)를 이용하여 **40~60초** 동안 씻는다.
  - 특히, 아포 형성 미생물(예: *Clostridium difficile*)에 의한 오염 및 오염이 의심되는 경우
  - 일회용 타월로 손을 건조 시킨 후 손을 닦은 타월로 수도꼭지를 잠금
- 2) 오염물이 묻지 않은 경우는 일몰을 손소독제를 이용하여 **20~30초** 동안 문지른다.
- 3) 손위생 6단계



### 다. 일반적인 고려사항

- 1) 혈액, 잠재적 감염원, 점막, 손상 피부와 접촉할 경우 장갑을 착용한다.
- 2) 장갑 착용이 손위생을 대신할 수 없으며 손위생이 필요한 시점에서 손위생 수행한다.
- 3) 오염된 신체부위에서 깨끗한 부위로 이동할 경우 동일한 환자라도 손위생을 시행한다.

### 라. 일상생활에서의 손위생

 화장실 이용 후	 음식을 먹기 전·후	 음식을 준비할 때 (생고기, 가금류 등 접촉 후)	 어른 사람을 간병할 때	 기저귀를 갈거나, 화장실 다녀온 아이를 닦아준 후
 배인 상처나 창상을 다룰 때	 코를 풀거나 기침, 재채기 후	 쓰레기를 취급한 후	 동물, 사료, 동물 관련 폐기물 등에 접촉한 후	 애완동물 접촉, 먹이를 준 후

## 2. 기침예절(호흡기 예절)



- 1) 기침, 재채기를 할 때
  - 휴지나 손수건이 없는 경우 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
  - 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 하고 사용한 휴지는 휴지통에 버리기
- 2) 기침 후에는 흐르는 물에 비누로 손씻기
- 3) 기침이 지속되면 마스크를 착용
  - 마스크는 코위쪽부터 턱밑까지 완전히 덮기
  - 마스크는 끈을 잡고 벗으며 의료폐기물통에 버리기

## 3. 격리와 개인보호구 착용

감염의 전파는 감염성 미생물, 감수성 있는 환자, 미생물 전파 수단에 의해 발생하며 감염자나 보균자 또는 감염이 의심되는 환자로부터 다른 환자나 직원이 감염되거나 미생물의 전파를 예방하고 보호하기 위하여 격리를 한다.

### 가. 표준주의

모든 환자를 대상으로 모든 처치와 술기, 간호를 하는데 가장 기본적인 지침으로 혈액, 체액, 분비물, 배설물, 손상된 피부와 점막을 다룰 때 표준주의를 지킨다. 손위생, 개인보호구 착용, 기침 예절, 환자 이동과 배치, 환경관리, 린넨, 안전한 투약, 직원안전 등이 있다.

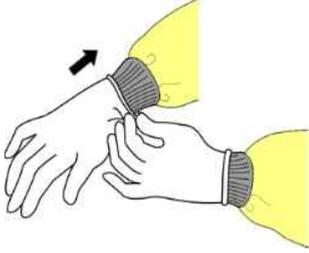
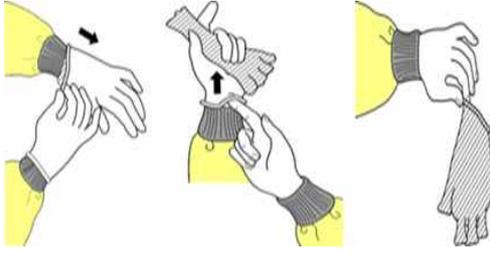
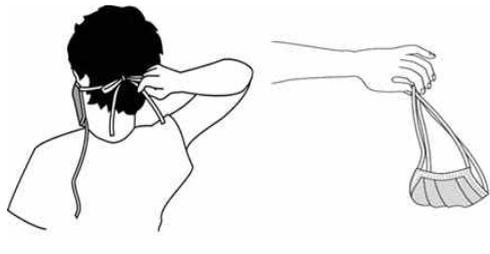
나. 전파경로별 격리는 접촉주의, 비말주의, 공기주의가 있으며 기본적으로 표준주의에 각각의 전파경로별 주의를 추가하여 격리지침을 준수한다.

### 다. 원내 감염주의 표시(Alert) 및 격리지침

Alert	해당질환	병실	격리표지	보호구
<b>A</b> Air	결핵, 홍역, 수두, 기타 공기주의 공기로 전파되는 질환(5 $\mu$ m 이하 입자의 공기매개)	음압병실 1인실		
<b>B</b> Blood	Hepatitis B, Hepatitis C, 기타 혈액주의 혈액으로 전파되는 질환			표준주의
<b>C</b> Contact	MRSA, MRAB, MRPA, C.difficile, 기타 접촉주의 접촉으로 전파되는 질환			
<b>C+</b> Contact+	VRE, VRSA, CRE, Rota virus, 옴 강화된 접촉주의가 필요한 질환	1인실 코호트		
<b>D</b> Droplet	유행성 이하선염, 백일해, 수막구균성수막염, 풍진, 인플루엔자, 기타 비말주의 등 비말로 전파되는 질환(5 $\mu$ m보다 큰 비말)	1인실 코호트		
<b>E</b> Entero	수인성 감염병 (콜레라, 장티푸스, 파라티푸스, 세균성 이질, 장출혈성 대장균, A형간염) 장관격리가 필요한 질환	1인실 코호트		
<b>I</b> HIV	HIV, HIV 의증 혈액으로 전파되며 특별관리 질환			표준주의
<b>N</b> New	메르스, 에볼라, 페스트, 라싸열 등 기타 신종감염병 신종 및 재출현 감염병	음압병실		레벨D 레벨C
<b>P</b> Protect	면역저하환자(BMT), 기타 역격리 보호격리가 필요한 경우	양압병실 1인실		

**라. 개인보호구 착용**

- 1) 환자 접촉 전(격리병실 입실 전) 감염병에 해당하는 적절한 개인보호구 입기
- 2) 개인보호구 입은 후 오염원을 전파시키지 않도록 주의 깊게 움직이기
- 3) 개인보호구 벗을 경우 정해진 장소에서 벗으며 보호구의 오염부위가 닿지 않도록 주의
- 4) 개인보호구 벗은 후 손위생

항목	입기	벗기
가운	 <p>몸 전체를 커버(목끈 → 허리끈 묶기)</p>	 <p>가운 안쪽면이 바깥쪽으로 나오도록 벗기</p>
장갑	 <p>가운 소매위로 장갑이 올라오도록 벗기</p>	 <p>장갑 안쪽면이 바깥쪽으로 나오도록 벗기</p>
수술용 마스크	 <p>코~입~턱까지 가리기</p>	 <p>마스크 끈만 잡고 벗기</p>
N95 마스크	 <p>적절한 사이즈 착용, 콧잔등 눌러주고 밀착여부 확인</p>	 <p>마스크를 아랫끈으로 앞쪽으로 먼저 넘긴 후 위끈만 잡고 벗기</p>

#### 4. 코로나19 대응 수칙 준수

- 가. 국가 방역지침을 철저히 준수
- 나. 원내 거리두기 세부지침 준수
- 다. 손위생 철저 및 올바른 마스크 착용 필수
- 라. 식사 시에는 식당을 이용하며 음식물 섭취시만 마스크를 벗고, 이때 말하지 않도록 주의

### 병원 안에서는 마스크를 꼭 착용하세요

- 마스크 착용 의무화에 따라 위반 시 과태료 10만원 부과 (20.11.13, 시행)
- 식약처 허가된 보건용, 수술용, 비말차단용 마스크를 착용하세요

허용불가 마스크



일회용 마스크



수술용 마스크

- 올바르게 마스크를 착용하지 않으면 과태료가 부과돼요

마스크 착용의 잘못된 예



입만 가리는 착용



턱에 걸치는 착용



얼굴 만지는 행위



코만 가리는 착용

출처: 서울관악병원연구소

- 이런 경우는 마스크 착용이 제외돼요
  - ▶ 발달 장애인 등 주변의 도움 없이 스스로 마스크 착용 및 제거가 어려운 사람
  - ▶ 마스크 착용 시 호흡이 어렵다는 의학적 소견을 가진 사람 (진단서/소견서 필요)

CNU  
HOSPITAL

### 마스크를 벗지 말고 음식 및 음료를 섭취해 주세요

음식물을 입에 넣을 때  
마스크를 잠깐 내리고

음식물을 입에 넣은 후  
마스크를 착용하고 드세요





음료는 빨대를 이용하여  
마스크 벗지 말고 드세요



CNU  
HOSPITAL

#### 마. 코로나19 대응 구역 주의사항

- 1) 코로나 의심 및 확진 환자 입원 구역 차단
  - 243병동, 233병동, CVICU, 선별진료소, 응급실, 231병동, 241병동 등
- 2) 코로나 의심 및 확진 환자 전용 엘리베이터 사용 금지
  - 노인센터, 응급센터, 재활센터 코로나 의심 및 확진 환자 전용 엘리베이터
- 3) 코로나 의심 및 확진 환자 CT 촬영시 주의사항
  - 촬영장소 및 시간 : 본관 1층 CT, 18:00~22:00(변동 가능)
  - 통로 차단 경로 : 응급센터 및 노인센터 1층 ~ 본관1층 CT실 ~ 1층 서문
  - 차단구역 내 계단 통로 및 엘리베이터 사용금지

#### 바. 유증상자 관리

- 1) 원내 진입 전 발열체크 및 호흡기 증상 관찰
- 2) 유증상 시 즉시 부서장(담당자) 보고 및 업무(실습) 금지
  - 코로나 증상: 발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통 등
- 3) 유증상 시 선별진료소 또는 관할 보건소 방문 및 코로나 검사 시행

#### 사. 해외 및 국내 집단발생 지역 및 시설에 대한 여행·방문 자제