

## 상시출입자를 위한 감염관리 교육자료

### 1. 손위생

손위생은 개인위생 관리의 기본이며 각종 감염병을 예방하는 가장 손쉽고 효과적인 방법으로 감염자, 균집락자 및 환경 접촉에서 얻은 일시균의 오염을 제거하여 대상자와의 교차감염을 차단

#### 가. 손위생 필요한 시점(5가지)

- 1) 환자 접촉 전
- 2) 청결·무균술 시행전
- 3) 체액노출 위험행위 후
- 4) 환자주변 환경접촉 후
- 5) 환자 접촉 후



#### 나. 올바른 손위생 방법

- 1) 눈에 보이는 오염물이 있는 경우는 물과 소독제(물비누)를 이용하여 40~60초 동안 씻는다.
  - 특히, 아포 형성 미생물(예: *Clostridium difficile*)에 의한 오염 및 오염이 의심되는 경우
  - 일회용 타월로 손을 건조 시킨 후 손을 닦은 타월로 수도꼭지를 잠금
- 2) 오염물이 묻지 않은 경우는 일몰을 손소독제를 이용하여 20~30초 동안 문지른다.
- 3) 손위생 6단계



#### 다. 일반적인 고려사항

- 1) 혈액, 잠재적 감염원, 점막, 손상 피부와 접촉할 경우 장갑을 착용한다.
- 2) 장갑 착용이 손위생을 대신할 수 없으며 손위생이 필요한 시점에서 손위생 수행한다.
- 3) 오염된 신체부위에서 깨끗한 부위로 이동할 경우 동일한 환자라도 손위생을 시행한다.

#### 라. 일상생활에서의 손위생

 화장실 이용 후	 음식을 먹기 전·후	 음식을 준비할 때 (생고기, 가공육 등 접촉 후)	 아픈 사람을 간병할 때	 기저귀를 갈거나, 화장실 다녀온 아이를 닦아준 후
 배인 상처나 창상을 다룰 때	 코를 풀거나 기침, 재채기 후	 쓰레기를 취급한 후	 동물, 사료, 동물 관련 폐기물 등에 접촉한 후	 예민동물 접촉, 먹이를 준 후

## 2. 코로나19 대응 방역지침 준수

1) 병원 내 상시 마스크 착용 의무화(20.11.13) : 위반 시 10만원 이하 과태료 부과

### ① 식약처 허가된 보건용·수술용·비말차단용 마스크를 착용하세요

허용불가 마스크



### ② 입과 코를 완전히 가리지 않으면 과태료가 부과돼요

과태료  
부과대상



### ③ 이런 경우는 마스크 착용이 제외돼요

- 발달 장애인 등 주변 도움 없이 스스로 마스크 착용 및 제거가 어려운 사람
- 마스크 착용 시 호흡이 어렵다는 의학적 소견을 가진 사람 (진단서/소견서 필요)

2) 매일 코로나19 의심증상 유무 확인

- 코로나19 의심증상 : 발열(37.5도 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각/미각 소실 등
- 의심증상 발생 시 가까운 보건소 혹은 의료기관에서 코로나19 검사받기

3) 손위생 및 개인위생 수칙 준수

4) 식사 시 대화 금지

5) 코로나 대응 구역 관계자 이외 출입금지

- 선별진료소, 응급의료센터 음압격리실 및 격리실, 폐렴전수병동 및 발열병동(62병동, 101병동, 제1중환자실 일부 음압 격리병상), 확진자 치료병상(52병동, 82병동 등)
- 격리 엘리베이터(14호기) 및 특수목적용 엘리베이터(8호기) 탑승 금지 : 폐렴 및 발열환자 이송

## 3. 격리와 개인보호구 착용

감염의 전파는 감염성 미생물, 감수성 있는 환자, 미생물 전파 수단에 의해 발생하며 감염자나 보균자 또는 감염이 의심되는 환자로부터 다른 환자나 직원이 감염되거나 미생물의 전파를 예방하고 보호하기 위하여 격리를 한다.

### 가. 표준주의

모든 환자를 대상으로 모든 처치와 술기, 간호를 하는데 가장 기본적인 지침으로 혈액, 체액, 분비물, 배설물, 손상된 피부와 점막을 다룰 때 표준주의를 지킨다. 손위생, 개인보호구 착용, 기침 예절, 환자 이동과 배치, 환경관리, 린넨, 안전한 투약, 직원안전 등이 있다.

나. 전파경로별 격리는 접촉주의, 비말주의, 공기주의가 있으며 기본적으로 표준주의에 각각의 전파경로별 주의를 추가하여 격리지침을 준수한다.

다. 원내 감염주의 표시(Alert) 및 격리지침

Alert	해당질환	병실	격리표지	보호구
<b>A</b> Air	결핵, 홍역, 수두, 기타 공기주의 공기로 전파되는 질환(5 $\mu$ m 이하 입자의 공기매개)	음압병실 1인실		
<b>B</b> Blood	Hepatitis B, Hepatitis C, 기타 혈액주의 혈액으로 전파되는 질환			표준주의
<b>C</b> Contact	MRSA, MRAB, MRPA, C.difficile, 기타 접촉주의 접촉으로 전파되는 질환			
<b>C+</b> Contact+	VRE, VRSA, CRE, Rota virus, 음 강화된 접촉주의가 필요한 질환	1인실 코호트		
<b>D</b> Droplet	유행성이하선염, 백일해, 수막구균성수막염, 풍진, 인플루엔자, 기타 비말주의 등 비말로 전파되는 질환(5 $\mu$ m보다 큰 비말)	1인실 코호트		
<b>E</b> Entero	수인성 감염병 (콜레라, 장티푸스, 파라티푸스, 세균성 이질, 장출혈성 대장균, A형간염) 장관격리가 필요한 질환	1인실 코호트		
<b>I</b> HIV	HIV, HIV 의증 혈액으로 전파되며 특별관리 질환			표준주의
<b>N</b> New	메르스, 에볼라, 페스트, 라싸열 등 기타 신종감염병 신종 및 재출현 감염병	음압병실		레벨D 레벨C
<b>P</b> Protect	면역저하환자(BMT), 기타 역격리 보호격리가 필요한 경우	양압병실 1인실		

라. 개인보호구 착용

- 1) 환자 접촉 전(격리병실 입실 전) 감염병에 해당하는 적절한 개인보호구 입기
- 2) 개인보호구 입은 후 오염원을 전파시키지 않도록 주의 깊게 움직이기
- 3) 개인보호구 벗을 경우 정해진 장소에서 벗으며 보호구의 오염부위가 닿지 않도록 주의
- 4) 개인보호구 벗은 후 손위생

항목	입기	벗기
가운	 몸 전체를 커버(목끈 → 허리끈 묶기)	 가운 안쪽면이 바깥쪽으로 나오도록 벗기

항목	입기	벗기
장갑	 <p>가운 소매위로 장갑이 올라오도록 벗기</p>	 <p>장갑 안쪽면이 바깥쪽으로 나오도록 벗기</p>
수술용 마스크	 <p>코~입~턱까지 가리기</p>	 <p>마스크 끈만 잡고 벗기</p>
N95 마스크	 <p>적절한 사이즈 착용, 콧잔등 눌러주고 밀착여부 확인</p>	 <p>마스크를 아랫끈으로 앞쪽으로 먼저 넘긴 후 위끈만 잡고 벗기</p>
고글	 <p>눈과 눈 주변 충분히 가리기</p>	 <p>앞면을 만지지 않고 안경테만 잡고 벗기</p>
안면 보호구	 <p>얼굴전체 가리고 이마에 고정</p>	 <p>앞면을 만지지 않고 고정밴드만 잡고 벗기</p>