

정신병리학 Psychopathology

(정신증상 Mental Symptoms, 증상론 Symptomatology)

- * mental (정신) : 개체를 통제하는 기능의 총칭
- * psychiatry : 정신 현상(mental phenomena ; phenomenology)을 연구
 - 1) organic (기질적) or 2) psychology (심리적) origin
- * 정신 현상 : 징후, 증상, 증후군으로 구성
 - 1) Sign(징후) : 임상시에 의해 관찰되는 객관적 소견
 - 예 : 제한된 정동, 정신운동 감퇴 등
 - 2) Symptom (증상) : 환자가 기술하는 주관적 경험
 - 예 : 우울 기분, 무기력 등
 - 3) Syndrome (증후군) : 인식할 수 있는 상태로 나타나는 징후와 증상의 복합
 - 분명한 장애 또는 질병이라기 보다는 특수한 상태를 의미
 - 대부분의 정신과적 상태
 - 예 : 우울증, 정신분열증, 간질 등
- * 정신과적 징후와 증상을 명확히 인식하므로써
 - ① 다른 의사와 의사 소통이 가능
 - ② 정확한 진단이 가능
 - ③ 효과적 치료가 가능
 - ④ 신뢰성 있는 예후 예측이 가능
 - ⑤ 병태 생리, 원인, 정신 역동적 문제 탐구가 가능
- * 정신병리학 : 비정상적인 의식, 사고, 행동 등으로 나타나는 증상들의 원인 및 그 발현에 대해 연구하는 분야

1. 정상과 비정상(Normal & Abnormal)

- * 건강의 정의 (WHO) : 신체적, 정신적, 사회적 안녕 상태
- * 정상과 이상의 구분
 - (1) 건강(health)을 중심으로
 - 정상 : 정신병적 증상이 없고, 행동에 대한 책임 능력이 있으며, 사회적으로 원만한 적응을 하고 있는 상태
 - 이상 : 그렇지 못한 상태

(2) 이상(abnormal)을 중심으로

- 정상 : 정신병이 없는 상태(즉, 심리적으로 통정되고 조화를 이룬 상태)
- 이상 : 병이 있는 상태(즉, 통정이 깨진 상태)

(3) 통계적 측면을 중심으로

- 정상 : 정규 분포에서 다수(평균 average)에 속하는 경우
- 이상 : 양극단의 분포에 속하는 경우

(4) 이상적(ideal) 기준을 중심으로

- 정상 : ideal한 기준에 부합되는 경우
- 이상 : 그렇지 않은 경우(대부분이 이상)

(5) 자극 처리를 중심으로

- 자극 처리 방식의 적절성 여부로 구분

* 정신 상태는 항상 변하므로 하나의 과정으로 이해하는 것이 합당하고, 정신적 건강은 일상 생활을 독립적, 능동적으로 처리하고, stress에 저항력이 있으며, 개인과 사회 생활을 원만히 할 수 있는 상태로 정의할 수 있다.

2. 증상론 (Symptomatology)

1) Consciousness 의식 : State of awareness

* 의식

1. 정신이 맑고(clear-mindedness) 주위를 인식하고 있는 상태

-> 외적 자극을 파악(이해)하고 있는 상태

완전한 의식 상태(full consciousness) ; 자신의 환경을 파악하고 있는 상태

즉, 일반적 상황과 시간, 사람, 장소를 지각하고 있음

2. attentiveness 주의력과 apperception 통각이 요구됨

1) Attention 주의

* 필요한 정보를 얻기 위해 외계를 screening하는 의식적이고 선택적인 반응

* 주의력의 과정 (Process of Attention) :

① 경계 (각성 vigilance) : 내·외부로부터 들어오는 감각적 자극(정보)중 중요한 것을 검색하는 과정

② 집중 (concentration) : 선택된 중요한 감각적 자극에 대하여 관심(초점)을 집중시키는 과정

- ③ 연상과정 (associative process) : 계속 들어오는 정보나 자극이 필요로 하는 초점에 해당되는 것인지 여부를 가리는 과정(유사성, 불연속성의 발견을 위해)
예 : 의사의 진찰과정

* 영향을 주는 요인

- ① 의욕, 정동, 연상 (association)
- ② 기분, 태도 -> 연상에 영향을 줌
- ③ 피로, 중독 상태, 기질적 병변 -> 경각심, 집착력에 영향 -> 주의력 장애를 일으킴

2) Apperception 통각

* 개인의 정동 및 사고에 의 변화된 지각

* 기능

- ① 경험을 분석, 통합, 평가, 동화함
- ② 새로운 idea를 만들고, 새로운 상황, 사건, 경험을 이해하고 파악함

* 통각력 장애 증상: 질문, 낯선 상황 및 경험을 이해하기 어려움

- 예 : ① 심인성(psychogenic)장애 - 지나치게 집착, 집중력의 장애
- ② toxic & organic states
- ③ 정신 지체(mental deficiency)

* Sensorium : 특수 감각을 인식하고 있는 상태(synonym for consciousness)

1. Disturbances of Cs 의식의 장애

1) Disorientation 지남력 장애 : time, place or person에 대한 지남력의 장애

2) Clouding of Cs 의식 혼탁 : 지각 및 태도의 장애를 수반한 불완전한 의식 상태

(1) 대뇌의 연합 기구의 기능적 장애를 유발하는 물리적 또는 화학적 장애로 인하여 의식이 불완전하게 되는 의식장애

.의식 역치 - high

.지각 - 보통 자극으로 지각되지 않음

(2) 원인

- ① 감염성 질환(infectious disease)
- ② 대뇌 대사에 지장을 주는 상태
- ③ 심인성 장애, 해리 장애 -> clouding & subsequent amnesia

* Confusion 혼란

- (1) 당황, 혼란, 지남력 장애, 연상 기능의 장애 및 사고 빈곤이 특징인 의식장애
- (2) 중독성, 감염성 또는 외상성 요인으로 인한 뇌 기능의 diffuse impairment
- (3) 해리 장애, 간질성 몽환 상태
 - true confusion - only toxic OMD
 - clouding of Cs - basic feature in toxic organic state

3) Stupor 혼미 : 주위를 인식하지 못하고 반응이 없는 상태

4) delirium 섬망 : 지남력 장애, 당황, 안절부절, 착란, 황설수설, 착각, 환각, 망상, 두려움 등의 반응을 보이는 상태

(1) 의식과 정신 기능을 장애하는 증상 복합 - acute brain syndrome

- (2) 원인 : ① infection with fever
② toxic state
③ metabolic disturbance(uremia, pellagra)
④ cardiac decompensation
⑤ head injury 등으로 인한 뇌 기능 장애

(3) 증상 : slow wave in EEG, made Sx at night -> important Sx.

- ① 현실 파악 또는 지각의 변동(fluctuation)
- ② 의식 및 지남력의 변동(fluctuation)
-> always suggest the possibility of Delirium

(4) Coma와 감별이 곤란한 경우

- ① acute global aphasia : 언어중추 손상시 의사 소통이 불가능하여 정신활동의 검사가 불가능한 상태
- ② akinetic mutism(=coma vigil) : 수면-각성 주기는 유지되지만 말을 전혀 하지 않고 자발적 운동이 전혀 없는 상태
 - 분노실금을 동반한 각성 혼수
- ③ locked in syndrome : 특정 신경 손상시, 대체로 명료한 의식 상태를 유지하나 언어나 신체 동작을 통하여 전혀 의사 표현을 하지 못하는 상태
 - ②와 유사하나 신경 병리가 다르고 자기와 주위 환경의 변화를 파악
 - polyneuritis, myasthenia gravis에 호발
 - tegmentum 손상 없이, pontine base or medulla에 손상

5) Coma 혼수 : profound degree of unconsciousness

6) Coma vigil : 마치 환자가 자고 있는 것처럼 보이지만 쉽게 각성

7) Twilight state, dream state 몽롱 상태 : 환각을 동반한 의식 장애

* Dreamlike state : complex partial seizure or psychomotor epilepsy와 동일어

8) Somnolence 졸리움 : abnormal drowsiness(organic processes에서 혼함)

2. Disturbances of attention 주의력 장애

* Attention 주의력

- ① 특정 부위에 초점을 맞추려는 노력의 량
- ② 한가지 활동에 초점을 유지시키는 능력
- ③ 집중할 수 있는 능력(집중력)

1) Distractibility 주의 산만

- 적절한 일의 수행에 일정 시간동안 주의를 집중하지 못하는 상태
- 중요하지 않거나 불합리한 외부 자극에 주의력을 빼앗기는 상태

2) Selective inattention 선택적 소홀

- 불안을 일으키는 일에만 집중을 하지 않은 상태

3) Hypervigilance 과잉 각성

- 모든 내, 외적 자극에 지나치게 주의력을 집중하는 상태
- 보통 망상 또는 편집 상태에서 나타남

4) Trance 몽환 상태

- 주의력이 집중되어 있으며, 의식이 변화된 상태
- 보통 최면, 해리 장애, 종교적 황홀경에서 나타남

3. Disturbances in suggestibility 피암시성의 장애

* 외부의 어떤 생각이나 영향력에 대하여 순응하고 비판없이 반응하는 상태

- 1) Folie a deux(or folie a trois) : 두 사람(또는 세 사람) 사이의 병적 정서적 교감
- 2) Hypnosis 최면 : 고조된 피암시성이 특징인 인위적으로 유발된 의식의 변화

2) Thinking 사고

* 사고

- ① 문제와 관련되어 시작된 현실에 입각하여 결론에 도달되는 목표 지향적인 상념, 상징, 연상 과정을 통해서 관념들이 결합되고, 새로운 관념이 형성되는 과정
- ② 내적 행동이며, 논리적으로 연결되면 정상
- ③ 정신 생물학적 통합에 있어서 가장 고도로 조직화된 기능

실언 Parapraxes(also called "Freudian slips")

·논리성이 있는 무의식으로 동기화된 실언

< 사고 장애의 분류 >

1. 사고 형태(의 장애) 2. 사고 진행(의 장애) 3. 사고 내용(의 장애)

1. 사고 형태의 장애 Disorders in Form of Thought

* 비현실적 사고, 백일몽(day-dreaming), 자폐적 사고(autistic or dereistic thought)

- ① 현실적, 의식적 고려 없이 무의식적 복합, 충동, 감정에 의해 형성
- ② 사고 연상이 비논리적이고 자유 연상이 지리멸렬
- ③ SPR에 혼함, coined by E. Bleuler

1) Mental disorder 정신 장애 : 특정 사건에 대하여 예상되는 반응만이 아닌, 괴로움이나 장애를 수반하는 임상적으로 의미 있는 행동 또는 심리적 증후군

* day-dreaming 백일몽 : 사고가 현실적이고, 자기중심적 소망과 본능적 욕구에 의해 지배

* mental disorder : 사고가 비현실적이고, 무의식적 요인에 의해 지배
·by bleuler : 처음 autistic, 나중 dereistic

2) Neurosis 신경증 : 현실 검증은 건진하고, 증상이 자아이질적(괴롭고 받아들일 수 없는)이며, 행동은 전반적 사회 규범을 벗어나지 않고, 치료를 하지 않으며 비교적 지속적이고 반복되는 정신 장애

3) Psychosis 정신증 : 현실과 환상을 구분하지 못하는 상태
즉, 현실 검증의 장애가 있고, 새로운 현실을 창조

4) Reality testing 현실검증 : 자신이 처한 외부 세계를 객관적으로 평가하고 판단하는 것

5) Formal thought disorder 사고 형태의 장애 : 내용이 아닌 사고 형태의 장애
즉, 사고는 연상의 이완, 신어 조작, 비논리적 구조가 특징이고, 과정은 장애됨

6) Illogical thinking 비논리적 사고 : 잘못된 결론 또는 내적 모순을 지닌 사고 문화적 가치나 지적 결함이 없는 상태에서 이것이 현저할 때 정신병리임

7) Dereistic thinking 비현실적 사고 : 논리나 경험에 일치하지 않는 정신활동 즉, 무의식적 요인(복합, 욕동, 정서적 동기 등)이 현실과 무관하게 작용하여 관념의 연상이 비논리적인 사고

* Autistic thinking 자폐적 사고 : 현실적 고려없이 충족되지 않은 욕구를 만족시키는 사고로서, 내적, 개인적 세계에 집착되어 있음
·somewhat synonymously with dereism

8) Magical thinking 마술적 사고 : 일종의 dereistic thought

·생각, 말, 행동이 어떤 힘을 지녔다고 믿는 사고

예 : 자신의 생각이 사건을 일으키기도 하고 막을 수도 있다고 믿는 사고

·similar thinking that of the preoperational phase(Piaget)

9) Concrete thinking 구체적 사고 : 문자(말) 그대로의 사고

·의미의 뉘앙스를 이해하지 않고, 은유의 사용이 제한됨

· 일차원적 사고

10) Abstract thinking 추상적 사고 : 의미의 뉘앙스를 식별(이해)하는 능력

·은유와 가설을 적절히 사용하는 능력이 있는 다차원적 사고

* 사고 형태의 특수한 장애 Specific disturbances in form of thought

1) Neologism 신어조작 : 새로운 말을 만들어 내는 것

·대개 다른 단어의 음절을 조합하며, 특이한 심리적 이유에 의함

2) Tangentiality : 목표를 향한 사고의 연상을 못하는 것

·환자는 원하던 지점 point에서 원하던 목표를 도달하지 못함

3) Condensation 압축 : 여러개의 개념을 하나로 묶는 것

4) Irrelevant answer 횡설수설, 동문서답 : 대답이 질문과 조화를 못 이루는 것

5) Loosening of associations 연상의 이완 : 관념이 하나의 주제에서 전혀 다른 주제로 변하는 사고의 흐름 -> 심하면 말이 지리멸렬(incoherent)될 수 있음

6) Derailment : 두절없이 사고의 흐름이 점차 또는 갑자기 빗나가는 것

·synonymous with loosening of association

7) Glossolalia : 지적이 아닌 말로 계시를 표현하는 것

·also known as "speaking in tongues"

2. 사고 진행의 장애 Disorders in Progression of Thought

* 사고 연상 활동의 속도와 방식은 환자의 말의 흐름으로 평가

1) Flight of Idea 사고 비약 : 연상 활동이 증가되고 사고 과정의 진행 속도가 너무 빨

라 사고 목표에 도달하지 못함

- ① 하나의 idea에서 다른 idea로 rapid degression(원제에서 벗어난 말)과 연상활동의 향진이 특성
- ② idea는 빨리 연결되지만 산만하여 goal idea로 진행하지 못함
- ③ 내적 욕구의 가속과 주의 산만이 수반

* Clang association 음향 연상 : 의미는 다르나 발음의 유사성이 있는 단어만 연결

·주제의 연결이 발음의 유사성으로 결정되며 논리적 연결성은 없음

·음율을 타거나 동음이의어의 말장난이 될 수도 있음

·in mania 예 : 원숭이 똥구멍은 빨개 - 빨강면 사과 - ...

* Volubility 다변 = logorrhea : 말의 압박 때문에 논리나 연결성의 장애는 없이 말이 많음

·Chatter box(수다쟁이)

2) Retardation 지연증 : 사고의 시작과 진행이 느린 경우

·speech : slow & lower tone

·in MDI(depressive phase), schizophrenia

3) Perseveration 보속증

·새로운 자극이 주어져도 이전의 자극에 대한 사고가 반복 또는 지속되는 것

즉, 생각을 표현하는데 의미있는 말이지만 비정상적으로 반복 또는 지속하는 것

·in OMD(e.g. aphasia, catatonia, senile dementia)

예 : 밥이 ~ ~ ...

4) Circumstantiality 우원증, 우회증

·불필요하고 사소한 내용에 지나치게 집착하고 장황한 설명이 특징인 사고 장애

·결국 사고목적에는 도달

·개념이 불분명하고 essential과 non-essential을 구별 못하는 자에게 많음

예 : mental retardation, epilepsy, moderately advanced senile dementia

5) Incoherence 지리멸렬증 [cf. coherence : 수미일관성]

·논리적·문법적 연결이 없는 사고와 단어들 이 연속되어 말의 질서가 없는 것

즉, 조리와 두서가 없어 구문이 붕괴되어 이해할 수 없는 것

·common in SPR

① scattered 산만 : 정도가 경한 상태

② verbigeration 음송증 : 단절된 낱말만이 나오거나 되풀이 되는 상태

③ word salad 말비빔 : 명사(단어나 구절)만 잇달아 나올 때

예 : 서수남과 하청일의 경부선 기차역 연결 노래

6) Blocking 두절, 단절 : thought deprivation or obstruction, 사고 剝奪, 사고 차단

- 외적 자극이 없이 사고의 표현 또는 진행이 갑자기 중단되는 것
- 잠시 후 자신이 무슨 말을 했고 무슨 말을 하려 했는지를 전혀 기억 못함
즉, complex associated strong affect
- severe blocking in 정신분열증, Dep., OBS, normal
예 : 믿었던 애인의 변심

3. 사고 내용의 장애 Disorders of Content of Thought

1) Poverty of content 내용의 빈곤

- 막연하고, 내용이 없는 말을 반복하거나 모호한 말을 하여 의미있는 정보를 제공하지 못하는 사고

2) Overdetermined or Overvalued idea 지배 관념

- 망상보다는 덜 확고하게 유지되는 불합리하고 지속적인 그릇된 믿음

3) Delusion 망상

<정의>

- ① 사실과 다르고,
- ② 명백한 논리 또는 과학적 반증 제시로 교정되지 않으며,
- ③ 지적, 교육적, 문화적, 사회적 배경에 일치하지 않는 그릇된 믿음

a. Bizarre delusion 기괴한 망상 : 불합리하고, 있을 수 없는 그릇된 믿음

예 : ‘외계인이 내 뇌 속에 전극을 심어 놓았다’

b. Systematized 체계화한 & unsystematized 비체계화한 delusion

·전체적으로 망상의 조직성과 연결성의 유무에 따라 분류

* Systemized delusion : 하나의 사건 또는 주제와 연관된 그릇된 믿음

예 : ‘FBI, CIA, Mafia등에 의해 피해를 받고 있다’

c. Mood-congruent delusion 기분에 일치하지 망상

·내용이 기분 상태와 적절히 조화된 망상

예 : 우울증환자가 자신은 세상을 망하게 하는 존재라고 믿음

d. Mood-incongruent delusion 기분에 일치하지 않는 망상

·내용이 기분 상태와 관계가 없거나 조화되지 않은 망상

예 : 우울증 환자가 자신이 ‘구세주’라고 믿음

e. Nihilistic delusion 허무 망상

·자신, 타인, 또는 세상이 더 이상 존재하지 않거나 끝났다는 그릇된 믿음

예 : 세상은 끝났다, 나는 죽고 없다

cf. idea of annihilation (파멸사고) : 주관적 비존재감 및 변화감

f. Delusion of poverty 빈곤 망상

- 자신의 모든 물질적 재산을 잃었다거나 잃게 될 것이라는 그릇된 믿음 즉, 본인이 사회적으로 무가치하는 주관적 느낌의 사고적 표현
- depression에 호발

g. Somatic delusion 신체 망상

- 자신의 신체 기능과 관련된 그릇된 믿음
- 예; 자신의 뇌가 썩고 있거나 녹고 있다는 믿음

h. Paranoid delusion 편집 망상 : 피해, 과대, 관계, 피조절 망상이 포함됨

1. Delusions of persecution, persecutory delusion 피해 망상

- 자신이 괴로움, 기만, 또는 피해를 입고 있다는 그릇된 믿음
- 예 : 부당한 대우를 받았다는 생각 때문에 소송을 제기하는 병적 경향이 있는 법정소송형 혼자에게 혼함
- most frequent form, chronic psychotic state
- 적개심, 공격심을 투사

2. Delusion of grandeur, expansive delusion, grandiose delusion 과대 망상

- 자신의 중요성, 힘, 주체성에 대해 과장된 개념을 갖는 것
- 원인 : 부적절감, 불안정, 열등감
- 내용 : 병진 문제, 좌절, 불안정을 암시

3. 관계 망상 delusion of reference

- 다른 사람의 행동이 자신과 관계가 있다고 믿는 망상
- 특징 : 사건, 대상, 또는 다른 사람이 나와 특별한 관계가 있다고 믿음
- 보통 부정적 내용이며, 관계사고에서 유래

* idea of reference 관계 사고 : 타인이 자신에 대하여 말하고 있다고 느낌

- 예 : 라디오나 TV에서 사람들이 자신에 대해 말하고 있다고 믿음

4. 피조절 망상 Delusion of control (피동감 passivity feeling)

- 자신의 의지, 생각, 또는 기분이 외부의 힘에 의해 조절되고 있다고 믿음

a. 사고철회 thought withdrawal

- 내 생각이 다른 사람, 또는 힘에 의해 마음에서 제거되었다고 믿는 망상

b. 사고 주입 thought insertion

- 내 생각이 다른 사람, 또는 힘에 의해 마음에 심어졌다고 믿는 망상

c. 사고광보, 전파 thought broadcasting

- 내 생각이 마치 바람을 타고 퍼져 다른 사람이 들을 수 있다고 믿는 망상

- i. Delusion of self-accusation 자책 망상
 - 자신이 죄를 저질었다고 믿고 양심의 가책과 죄의식을 느끼는 상태
 - j. Delusion of infidelity 부정 망상 (delusional jealousy)
 - 병적 질투로부터 유래되며, 자신의 배우자가 不貞하다고 믿는 망상
 - k. Erotomania 색정광
 - 어떤 사람이 나를 사랑하고 있다고 믿는 망상 (여>남)
 - (also known as Clerambault's syndrome)
 - l. Pseudologia fantastica
 - 일종의 거짓말
 - 자신의 환상을 실행한 것으로 현실적으로 믿는 것처럼 보임
 - 예 : 저지르지 않는 범죄를 자신이 했다고 허위 자백하는 것
- 4) 사고의 편향과 지배관념 Trend or preoccupation of thought
- 강열한 감정(예 : 편집증적 경향, 자살 또는 타살 상념)과 관련된 특정 관념에 사고 내용이 집중된 사고
- 5) Egomania : 병적으로 자신에게 집착하는 상태
- 6) Monomania : 단일 대상에 집착하는 것
- 7) Hypochondria 건강염려증, 심기증, 건강기우증
- 자신의 건강에 대해 지나치게 걱정하는 것
 - 기질적 병리에 근거를 두지 않고, 자신의 신체적 증상 또는 감각을 이상이라고 비현실적으로 해석함
 - 증상 : 배경은 우울증, 건강에 지나친 걱정, 강박적 사고
 - 갱년기 우울증, SPR, hypochondriacal neurosis에 호발
- 8) Obsession 강박관념, 강박적 사고 = rumination 반추
- 논리적 노력에도 불구하고 의식에서 제거되지 않는 지속적이고 저항할 수 없는 사고 또는 느낌
 - 무의식적 강한 감정과 결부되어있고, 의식적 억제가 불가능하며, 불안과 관련
- 9) Compulsion 강박적 행동
- 어떤 충동을 행동으로 옮기는 병적 욕망이며, 저항시 불안을 야기
 - 강박적 사고에 반응하여 반복적인 행동을 하거나 일정한 규칙을 따르는 행위
- 10) Coprolalia : 외설적인(음란한) 말을 강박적으로 지껄임
- 11) Phobia 공포증

·특정 자극 또는 상황에 대하여 지속적이고, 불합리하고, 과장되고 , 예외없이 나타나는 병적인 두려움

·결과적으로 두려운 자극을 피하려는 욕구를 일으킴

a. Specific phobia 특정공포 : 분명한 대상 또는 상황에 대한 제한된 두려움

예 : 거미나 뱀을 두려워 함

b. Social phobia 사회공포 : 공공 장소에서 조롱당할까봐 두려워함

예 : 공공 장소에서의 연설, 수행, 식사를 두려워 함

c. Acrophobia 고소공포 : dread of high places

d. Agoraphobia 광장-, 입장공포 : dread of open places

e. Algophobia 동통공포 : dread of pain

f. Ailurophobia : dread of cats

g. Erythrophobia 적면 공포 : 얼굴이 달아 오르는 것을 두려워 함

h. Panphobia : 모든 것을 두려워 함

i. Claustrophobia 폐쇄-, 밀폐공포 : dread of closed places

j. Xenophobia : dread of strangers

k. Zoophobia 동물 공포 : dread of animals

12) Noesis 순수 지성작용, 이성 : 자신이 지도자 또는 명령자로 선택되었다는 느낌과 관련된 막대한 계시(?)를 폭로하는 것

13) Unio mystica 대양감 : 무한한 힘을 가지고 있다는 신비감

<기타>

* 죄악망상, 죄책망상 및 질병망상 delusion of sin, guilt & illness

·미워할 수 없는 대상에 대한 무의식적 증오감

·감정을 합리화하는 사고의 표현 -> '우울 망상'

1. 우울증에서 망상은 정서적 우울을 관념적 표현으로 합리화됨

2. 우울 망상 ; - 죄책감, 질병 또는 빈곤과 관련된 관념으로 흔히 표현됨

* 질병 사고 idea of illness

·질병은 타인에게 갖는 용납될 수 없는 적개심에 대한 별로 표현

·증오하는 사람과의 동일시에서 유래

* 자살 사고 suicidal thoughts

·흔히 관련되는 사고 : 자기멸시 사고, 죄책 망상, 무가치 망상, 절망 망상, 과대 사고, 사망자와 재결합 등

3) Emotion 감정

- * Emotion (감정, 정서) : 주관적인 감정 상태
 - 정동 및 기분과 관련된 정신적, 신체적, 행동적 요소가 복합된 감정 상태
- * Affect (정동) : 감정을 표현하는 행동양상
 - 자신에 의해 외부로 표현되고 타인에 의해 관찰되는 감정 경험 즉, 감정을 동반하는 생화학적-생리적 과정의 외적 표현
- * Mood (기분) : 주관적으로 경험되는 전반적이고 일정 기간 지속되는 감정 상태
 - 주관적으로 경험되며, 환자에 의해 보고되고 타인에 의해 관찰되는 전반적이고 지속적인 감정.
 - 예 : 우울, 분노, 고양 등

1. Affect 情動의 장애

- 1) Appropriate affect (조화된 정동) : 질적
 - 상념, 사고, 말과 조화를 이루는 감정 상태
- 2) Inppropriate affect (정동의 부조화) : 질적
 - 상념, 사고, 말과 조화를 이루지 못하는 감정 상태
- 3) Blunted affect (정동의 둔화) : 양적
- 4) Restricted or constricted affect (제한된 정동)
 - blunted affect 보다는 덜하지만 감정 표현의 강도가 분명히 감소된 상태
- 5) Flat affect (정동의 평면화)
 - 감정 표현이 거의 또는 전혀 없는 상태
- 6) Labile affect (불안정한 정동)
 - 외적 자극과는 관계없이 감정이 빠르고 급격히 바뀌는 상태

2. Mood 氣分の 장애

- 1) Dysphoric mood : 불쾌한 기분
- 2) Euthymic mood : 정상적인 기분(우울 또는 유쾌감이 없는 정상 범위의 기분)
- 3) Expansive mood : 제약없이 표현되는 기분(흔히 자신의 중요성을 과대 평가함)
- 4) Irritable mood : 쉽게 불쾌해지고 화를 내는 기분
- 5) Mood swing(labile mood) : 다행감과 우울 또는 불안 사이를 왔다갔다 하는 기분
- 6) Elevated mood ; 자신감과 즐거움에 찬 기분(평상시 보다 더 즐거운 기분)
- 7) Pleasurable mood (유쾌한 기분)
 - ① Euphoria 다행감
 - * 약간 들떠서 기분이 적당하게 좋은 상태
 - 예 : 경조증, 진행마비, 다발성, 경화증, 전두엽 종양, 약물 중독 등
 - ② Elation 의기양양
 - * 다행감 + 자신감 + 정신운동 초조(과다 행동)
 - ③ Exaltation 고양된 기분, 기고만장감
 - * 의기양양 + 과대적 생각과 행동

④ Ecstasy 황홀감

* 유쾌한 기분의 극치

·기분이 가장 좋은 상태이며, 모든 것이 평화롭고 무한한 힘을 느끼는 상태

예 : 종교적 무아지경, 조증 상태, 정신분열증, 간질, 해리 상태 등

8) Depression 우울 : 슬픔이 비정상적으로 심하고 오래 지속되는 병적 상태

* 정신과 환자의 호소 중 가장 흔한 증상

< 연령에 따른 우울증의 증상 >

1. 소아 : somatic Sx + antisocial behavior

2. 청소년 : 우울 등가증 depressive equivalent(delinquency, drug abuse...)

3. 갱년기 : 갱년기 우울증 involuntal depression(agitated depression)

4. 노인 : 인지기능 장애 -> depressive pseudodementia

* Masked depression 가면성 우울증 : 우울 기분을 나타나지 않고 두통, 피로감, 식욕부진, 변비 등의 신체 증상만을 호소하는 우울증

9) Anhedonia 무쾌감증 : 모든 일상적이고 유쾌한 활동에 대해 흥미를 상실하는 것

10) Grief or mourning 애도, 비애 : 현실적 상실에 대한 적절한 슬픔

11) Alexithymia : 자신의 기분을 인식 또는 기술하지 못하는 상태

3. 기타 감정 장애

1) Anxiety 불안 : 닥쳐 올지 모르는 내·외적 위협에 의해 일어나는 지속적이 두려움

* 불안시 나타나는 자율신경계 증상(psychosomatic Sx)

visceral tension, palpitation, hyperventilation, stomach pylorus의 s

increased intestinal movement, diarrhea, constipation, 위산과다, di;

nausea, tremor, vascular flushing, dyspnea, 부정맥 등

2) Free-floating anxiety 미만적 불안

·외적 자극이나 특정 사고 내용에 동반되지 않은 불안

3) Fear 두려움 : 의식에서 인지되는 현실적 위협에 의해 일어나는 불안

cf. phobia 공포

4) Agitation 초조 : 불안이 심하여 운동성 안절부절 상태

5) Tension 긴장 : 운동성 및 심리적 활동이 증가되어 불쾌한 상태

6) Panic 공황 : 극심한 불안 상태

·간헐적으로 갑자기 심한 불안이 엄습하여 죽을 것 같은 느낌과 함께 자율신경계의 발산을 동반하는 상태

7) Apathy 무감동 : 분리 또는 무관심과 관련된 둔화된 정서 상태

8) Ambivalence 양가성 : by E. Bleuler

·동일한 대상이나 상황에 대하여 정반대의 감정, 태도, 생각, 또는 욕구를 동시에 가지고 있는 상태.

예 : love & hate

9) Abreaction 제반응 : 고통스런 경험을 회상한 후 정서적으로 해방감을 느끼는 것

10) Shame 수치 : 자신의 기대에 맞는 생활을 하지 못했을 때 갖는 느낌

11) Guilt 죄책감 : 옳지 않다고 지각되는 행위에 대해 이차적으로 나타나는 감정

* Depersonalization 이인증 : by Dugas(1898)

· 자신의 주체성과 주체성에 대한 확신을 상실하고 비현실감을 느끼는 상태

· in depression, schizophrenia

· "나"가 없어지고 자신을 현실로 생각하지 못함

* Derealization(현실격리증) : 주위 환경이 변했다고 느끼는 상태

* Transformation of personality 인격의 변환

· 이인증 -> " '나'가 내가 아니다"라고 느낌

· transformation -> 자기를 자신이 아닌 타인처럼 믿음

4. 기분과 관련된 생리적 장애

* Vegetative sign : 우울증에서 가장 흔히 동반되는 신체적 기능장애 징후
(대개 자율신경계 증상)

1) Anorexia 식욕부진

2) Hyperphagia 식욕과다

3) Insomnia 불면증 : 정상적인 수면의 유지가 곤란한 상태

① Initial I : 잠들기 어려움

② Middle I : 자주 깨거나, 깨면 다시 잠들기 어려움

③ Terminal I : 새벽에 일찍 깬

4) Hypersomnia 과면증

5) Diurnal variation 주간 변동 : 기분이 아침(특히 기상 직후)에 가장 나쁘고, 낮이 진행됨에 따라 나아지는 낮동안의 변동

6) Diminished libido 성욕 감퇴 : 성적 흥미, 욕구, 수행의 감퇴

7) Constipation 변비

4) Motor Behavior 행동 : Conation 의욕

* 행동 : 충동, 동기, 소망, 욕구, 본능, 갈망 등이 운동성 활동으로 표현되는 것

1. 행동의 향진 Increased Activity (Overactivity)

· 향진된 정신운동 활동에 동반

· in mania

* 특징 :

① 함목적적이지만 목표에는 도달 하지 못함

- ② 활동의 목표 : 수시로 변함
 - ③ 바쁘지만 비생산적
 - ④ 사고의 흐름 : 'flight of idea'
 - 1) 정신운동 초조 Psychomotor agitation : 지나친 활동 과다
 - 보통 비생산적이고 내적 긴장에 대한 반응임
 - 2) 과잉 활동 Hyperactivity (hyperkinesia) : 안절부절, 공격성, 파괴적 활동
 - 3) 틱 Tic : 불수의적, 경련성, 반복적 운동
 - 4) 수면보행장애, 몽유증 Sleepwalking (somnambulism)
 - 5) 좌불안석증 Akathisia : 항정신병 약물에 의해 나타나는 주관적인 큰 긴장감
 - 안절부절, 앉았다 일어났다, pacing...
 - D/D; psychotic agitation
 - 6) 강박 행동 Compulsion : 어떤 행위를 반복적으로 하고 싶은 조절할 수 없는 충동
 - ① Dipsomania 음주광 : compulsion to drink alcohol
 - 수주 내지 수개월 간격으로 대개 수일간 지속
 - in schizophrenia, psychopathic personality, epilepsy...
 - ② Kleptomania 병적도둑 : compulsion to steal
 - ③ Nymphomania 색정광-녀 : 여성에서 지나치고 강박적인 성교욕
 - ④ Satyriasis 색정광-남
 - ⑤ Trichotillomania 발모광 : compulsion to pull out one's hair
 - ⑥ Ritual 의식 : 강박증적 자동 행위, anxiety-reducing in origin
- * 불합리한 행동임을 알지만 저항할 수 없는 충동 때문에 반복적으로 수행
- ① idea : obsession (강박적 사고)
 - ② behavior : compulsion(강박적 행동)
- } act with obsession => obsessive-compulsive syndrome
- * obligatory act(의무 행동)
- ① simple nature : '두번 만진다', '갈라진 금만 따라 걷는다' 등
 - ② complex : 다소 의식(ritual)적인 것
- * 관여하는 정신기제(Mental Mechanism) : not meaningless
- ① displacement ② substitution ③ symbolization ④ isolation
- * common form of compulsion : 'hand washing'
- 7) Ataxia 운동(보행) 실조증 : 근협동 운동이 안되는 상태
 - 8) Polyphagia 다식증

2. 행동저하 Decreased Activity, 정신운동 감퇴 Psychomotor Retardation

- * Hypoactivity (hypokinesia) : 사고, 언어, 운동의 지연
 - in catatonic schizophrenia, depression

- ① 타인에게 불안을 일으키고, ② 타인이 자신에게 관심을 갖도록 유도

4) 탈력발작 Cataplexy : 다양한 정서 상태에 의해 유발되는 일시적 근긴장 상실
·in narcolepsy(기면병)

5) 자동행위 Automatic behavior, Automatism

* 무의식적, 상징적 활동을 자동적으로 수행하는 것

지시 자동증 Command automatism = Automatic obedience

* 타인의 제안 요청(암시)을 강박적, 자동적으로 따라(복종)하는 증상

·negativism의 반대 현상

·in schizophrenia, Korsakoff psychosis, hysteria

① 반향 언어증 Echolalia : 타인이 한 말 또는 귀절을 그대로 따라함

② 반향 동작증 Echopraxia :동작(행동).....

③ 반향 표정증 Echomimia :표정.....

* Echolalia and Echopraxia

① 소아기로의 퇴행 (mimicry 흉내) -> 적개심분노가 내포

② mimicry는 아동기의 감각운동 활동의 발달단계에서 나타날 수 있음(정상)
즉, 단순 흉내에서 의미 있는 것으로 발달

* 공격성 Aggression : 가열한 목표 지향적인 언어적 또는 물리적 행위

-> 화, 분노, 적개심의 감정이 운동성 활동으로 표출된 것

* Acting-out : 무의식적 소망이나 충동이 행동으로 직접 표현되는 것

5) Speech 언어

1. 언어의 장애 Disturbance in speech

- 1) Pressure of speech 언어 압박 : 말이 많고 흐름이 빨라 중단시키기 어려운 말
- 2) Logorrhea : 일관성 있고 논리적이지만 말 수가 많은 말
- 3) Poverty of speech 언어 빈곤 : 사용하는 말수가 제한되어 있음 ; 단음절로 대답
- 4) Poverty of content of speech : 말수는 적절하나 모호하고, 무의미하고, 상동적이어서 정보를 거의 전달하지 못함
- 5) Dysarthria 구음 장애 : 단어의 선택이나 문법이 아닌 발음곤란
(발음이 명료하지 않음)

2. Aphasic disturbances : 언어 표출의 장애 disturbances in language output

- 1) Motor aphasia = Broca's nonfluent or expressive aphasia(운동성, 표현성 실어증)
·OMD에 기인된 언어장애로써, 이해는 할 수 있으나 말을 할 수 없는 상태
- 2) Sensory aphasia = Wernicke's fluent or receptive aphasia(감각성, 수용성 실어증)
·말의 의미나 물건의 사용을 이해하지 못하는 상태

- 3) Nominal aphasia 명칭 실어증(anomia) : 물건의 이름을 정확히 알지 못하는 것
- 4) Syntactical aphasia 구문 실어증 : 단어의 배열을 적절히 하지 못하는 것
- 5) Jargon(방언) aphasia : 사용하는 말이 완전히 신어조작형
·억양이 다양한 엉터리 말을 반복하는 것
- 6) Global aphasia : 유창하지도 않고 + severe fluent aphasia
- * Fluent aphasia : 말은 유창하게 하지만 일관성이 없고 이해할 수 없는 말

6) Perception 지각

- * 물리적 자극을 심리적 정보로 전환하는 과정
즉, 감각적 자극이 정신과정에 의하여 의식(인식)되는 것

1. 지각의 장애 Disturbance of perception

- 1) Illusion 착각 : 외적 자극을 잘못 인식하는 것
 - * normal physiology of perception :
 - 외부 자극-> 종말기관 endorgan or 수용체 receptors-> 선택-> impulse
 - > 뇌 해당 부위-> 감각상 sensory image(5감)
 - (과거 경험과 현재 상황에 의해 해석)
 - * 오인의 원인적 요소 :
 - ① 강열한 정서 상태, 열열한 소망
 - ② 급한 욕망 및 충동
 - ③ 억압된 요소 -> 분석적
 예 : 죄책감 guilty -> '나뭇잎이 나부끼는 소리'가 책망하는 소리로 들린다
 - * Illusion in toxic confused state (e.g. febrile disease, poisoning)
 - 자극이나 인상이 뇌에 잘 전달되지 않아 나타날 수 있으므로 덜 병적
- 2) Hallucination 환각 : 외적 자극없이 감각적 지각을 갖는 것
(false sensory perception in the absence of an real external stimuli)
 - 환각적 경험의 망상적 해석일 수 있음
 - 현실검증의 장애가 있을 경우, 정신장애를 시사
 - * history : introduced by Esquiro(1772-1840 : Pinel의 제자)
 - * Contents : PreCs. 또는 UCs. 요소가 심리적 욕구 및 상황에 의하여 감각상의 형태로 의식에 출현
 - * 환각적 상 hallucinatory image

- ① 환자는 현실로 받아들임
- ② 심리적 욕구 및 상황(a-e)을 외부로 투사
 - a. wishfulfilment b. enhancement of self esteem
 - c. criticism, blame d. sense of guilt, self-punishment
 - e. satisfaction of repressed & rejected impulse

* hallucination은 dream의 prototype(원형)

* Toxic organic states에서의 환각

- ① 뇌의 연합중추 자극 ② 심리적 경험의 영향

* 무의식적, 심리적 요인 : 감각적 형태의 상징적 image로 투사

- 예 : guilty feeling -> accusing voice
- fear -> terrifying object(fearful animal)
- moral contamination -> 석탄산 냄새

* anticipatory illusion or hallucination(예기착각 또는 환각)

강열한 정서 상태에서 예상되는 감각 상(시각 또는 청각)이 지각되는 것

* pseudohallucination 가성환각 : 생생한 지각을 자신이 병적인 것으로 아는 환각

* in healthy person :

- ① prolonged isolation ②Mescaline, LSD 25 투여시
- > hallucination or illusion 발생
- < 특징 > 1. 형태가 명료하지 않고,
- 2. 연관된 사고가 동반되지 않으며,
- 3. 스스로 이상한 경험임을 안다. 즉, ego dystonic (자아이질적)

< 환각의 종류 >

- ① 입면기 환각 Hypnagogic H. :
- ② 출면기 환각 Hypnopompic H. :
- ③ 환청 Hallucination of hearing, Auditory H.
 - * false perception of sound, usually voices, various noises such as music...
 - * most frequent H. , usually unpleasant nature
 - 즉, 자기 인격의 갖고 싶지 않은 부분이 project되었기 때문에 불쾌한 내용
 - * a. major diagnostic cue : schizophrenia
 - b. minor diagnostic cue : involuntal melancholia, MDI, depressive illness, psychotic depression, organic psychosis...
- ④ 환시 Hallucination of sight, visual H.
 - * false perception involving sight, consisting of both formed images

예 : people, and unformed images, such as flashes of light

* auditory hallucination 보다 less frequent

* most frequent in delirium

* 환시의 특징

1. 의식이 혼탁할 때 호발

2. acute reversible delirium에 국한해서 출현

3. visual H.이 auditory H. 보다 더 fearful

4. delirium tremens에서 most frequent

5. organic psychosis

㉠ unformed H. -> lesion of occipital cortex

㉡ formed H. -> more complicated

·lesion of temporoparietal cortex

·최근 dominant 반구의 자극적 손상의 경우

6. mescaline, amphetamine, atrophine 투여시

* a. major diagnostic cue : acute organic mental disorder

b. minor diagnostic cue : schizophrenia

⑤ 환후 Hallucination of olfaction or Olfactory H.

* 지속적 schizophrenia, 발작적, 순간적 temporal lesion시 발병

* usually unpleasant nature(represent of guilty feeling)

⑥ 환미 Hallucination of taste of Gustatory H.

* such as unpleasant taste due to an uncinete seizure

* uncommon, olfactory H.과 동반, illusion of taste가 많다.

* a. major diagnostic cue : OMD, especially temporal lobe lesion

b. minor diagnostic cue : schizophrenia

⑦ 환촉 Hallucination of touch, Tactile H., Haptic H.

* false perception of touch or surface sensation, as from an amputated limb(phantom limb), crawling sensation on or under skin (formication)

* principally in toxic state (in DT, cocaine intoxication)

cf. 운동환각 Kinesthetic H. : phantom phenomena

* in amputation, intoxication of mescaline, psilocybin, LSD25, SPR

⑧ 신체환각 Somatic H.

* false sensation of things occurring in or to the body

* most often visceral in origin (also known as cenesthetic H.)

⑨ 왜소환각 Lilliputian or microscopic H.

* false perception in which objects are seen as reduced in size

- * in febrile psychosis, 중독시
- * 물체가 작게 보이고 작은 사람이 아름다운 색의 옷을 입고 있는 환각

- * Mood-congruent H. (기분에 일치하는 환각)
 - 예 : a. 우울증 환자 - 책망하는 소리 b. 조증 환자 - 과찬의 소리
- * Mood-incongruent H. (기분에 일치하지 않는 환각)
 - 예 : a. 우울증 환자 - b. 조증 환자 -

- * Hallucinosis 환각증 : 명료한 의식상태에서 나타나는 환각
 - most often auditory
 - associated with chronic alcohol abuse

- * Synesthesia 공감각 : 다른 감각에 의해 유발되는 감각 또는 환각
 - 예 : 시각 자극에 수반해서 환청을 경험하는 것
- * Trailing phenomenon
 - 움직이는 물체가 분명한 연속성 또는 불연속성 상으로 지각되는 것
 - in 환각제

2. 인지장애와 관련된 장애 Disturbances associated with cognitive disorder

- * 실인증 agnosia : 감각적 상의 중요성(의미)을 인식하거나 해석하지 못하는 것
 - 1) Anosognosia 질병부인증 : 신경학적 결함을 인식하지 못함
 - 2) Somatopagnosia 국소 실인증(autopagnosia) : 자신의 신체 일부를 인식하지 못함
 - 3) Visual agnosia : 물건이나 사람을 인식하지 못함
 - 4) Astereognosia 입체감각 실인증 : 만져서 물건을 인식하지 못함
 - 5) Prosopagnosia 안면 실인증 : 얼굴을 인식하지 못함
 - 6) Apraxia : 특정 일을 수행하지 못함
 - 7) Simultagnosia : 동시에 시야에 들어오는 하나 이상의 요소를 이해하지 못하거나, 부분을 모아 전체로 통합시키지 못함
 - 8) Adiadochokinesia : 빠른 교대운동을 수행하지 못함

3. 전환 및 해리 현상과 관련된 장애 Disturbances associated with conversion & dissociative phenomenon

- * 수의근 또는 특수 감각 기관을 통하여 억압된 요소가 신체화 되거나 신체적 증상이 나타나는 것 : 의식적으로 조절되지 않고, 어떤 신체 장애로도 설명이 안됨
 - 1) Hysterical anesthesia 무감각증 : 정서적 갈등에 기인된 감각 상실
 - 2) Macropsia 거시증 : 실제보다 크게
 - 3) Micropsia 소시증 : 실제보다 작게

(both macropsia & micropsia -> can be seen in complex partial seizure)

- 4) Depersonalization 이인증 : 자신에 대하여 비현실적이고, 이상하고, 친숙하게 느껴지지 않는 주관적 상태. 즉, '내가 내가 아닌 것 같이 느낌'
- 5) Derealization 비현실감 : 주위 환경이 낯설고 비현실적으로 느껴지는 주관적 상태. 즉, 주위 현실이 바뀐 것 같은 느낌
- 6) Fugue 둔주 : 원래의 주체성은 망각하고 새로운 주체성(identity)을 가지고 새로운 세상을 여행 또는 방황하는 상태
- 7) Multiple personality 다중 인격 : 한 사람에게 시간에 따라 전혀 다른 인격이 공존하는 상태

7) Memory 기억

* memory : 뇌에 저장된 정보가 나중에 의식으로 회상되는 기능

1. 독립된 기능이 아니고, 고도로 통합된 행동의 일부
2. 감정 및 정서적 욕구에 의해 변화됨

* 3phases of memory

1. registration (등록) : reception of mental impression
2. retention (보유) : preservation of the previous acquired impression
3. recall (회상) : reproduction of impression

1. 기억의 장애 Disturbance of memory

1) 기억상실 Amnesia

* 과거의 경험을 일부분 또는 완전히 회상하지 못하는 상태

* origin : ① organic(기질성) or ② emotional(psychogenic)(심인성)

DDx. psychogenic origin vs organic origin

① organic amnesia : 연합과정을 방해하는 화학적 변화, 외상, 퇴행성 변화로 인하여 neuron의 생리적 변화에 의함

② psychogenic amnesia

·심리적 원인으로 회상 억제

·참을 수 없는 고통스런, 또는 불안을 야기하는 경험에 대한 적극적 방어

·흔한 형태 : 의도적 행위

DDx

① 원인 규명(history taking & examination)

② 심인성 건망증 psychogenic amnesia

a) 지적 기능 및 의식의 장애가 없다

b) 선택적 기억 상실이다

c) 기억의 회복이 갑자기, 완전히 일어난다

d) 특정기간의 기억 상실 : 심인성 또는 기질성

* total amnesia : organic degerative amnesia

* 1. anterograde amnesia 전진성 기억 상실 : 사건 이후의 기억 상실

2. retrograde amnesia 역행성 기억 상실 : 사건 이전의 기억 상실

예 : 목을 맨 경우(자살목적), gas 중독, epileptic seizure, ECT 등

* amnesia의 회복은 두부 충격으로부터 먼 시간의 기억부터 회복, 사건 당시의 기억이 가장 나중에 회복됨

* korsakoff psychosis : anterograde & retrograde amnesia

2) 기억 착오 Paramnesia 기억 왜곡증 : 회상의 왜곡으로 인한 허위 기억

① Fausse reconnaissance : 인식이 잘못

② Retrospective falsification : 환자의 현재의 감정적, 인지적, 경험적 상태에 의해 기억이 무의식적으로 왜곡됨. 즉, 사실 기억 + 허위 내용

③ Confabulation 작화증

·기억의 공백을 환자 자신은 사실로 믿는 사실 무근한 상상 또는 사실이 아닌 경험으로 메우는 현상. 즉, 기억의 결손 부분을 보충하기 위하여 근거 없는 이야기를 무의식적으로 꾸며서 말하는 증상

예 : 흔히 기질적 병변과 관련됨(senile dementia, korsakoff psychosis)

a. 환자는 사실로 믿는다.

b. 수시로 내용이 변한다.

c. 암시에 의해 영향을 받고 방향이 좌우된다.

④ Deja vu 기시감 : 시각적 인식의 착각

·새로운 상황에 대하여 마치 이전 기억이 반복되는 것처럼 인식되는 시각적 인식의 착각. 즉, 새로운 시각적 사건이 전에 경험했던 것처럼 느끼는 것

⑤ Deja entendu : 청각적 인식의 착각

⑥ Deja pense : 사고의 착각

·자신의 생각이 전에 느끼거나 표현했던 것처럼 인식되는 사고의 착각

⑦ Jamais vu 미시감 : 전에 실제 경험했던 상황을 생소하게 느끼는 것

* Deja Vu, Jamais Vu : SPR, neurosis, epilepsy, temporal lobe lesion, fatigue & intoxication에 호발

3) Hypermnesia 기억과잉 : 기억의 보유와 회상이 지나치게 많음

* 특정 강한 감정과 관계 있는 specific period에 특정 사건과 경험에 국한

* in mild manic state, paranoia, catatonia

4) Eidetic images 직관상 : 거의 환각적으로 생생한 시각적 기억

5) Screen memory : 고통스런 기억을 덮어 주는 의식적으로 견딜만한 기억

6) Repression : 용납될 수 없는 생각이나 충동을 무의식적으로 잊어버리는 정신지제

7) Lethologica : 이름이나 적절한 명사를 일시적으로 기억해 내지 못하는 것

2. Level of Memory

- 1) Immediate M : 수초 ~ 수분전에 지각했던 물건을 회상
- 2) Recent M : 수일전 사건을 회상
- 3) Recent past M : 최근 수개월전 사건을 회상
- 4) Remote M : 먼 옛날 사건을 회상

8) Intelligence 지능

* 새로운 상황에 대하여 전에 학습했던 내용을 이해하고, 회상하고, 동원하고, 구조적으로 통합하여 대처하는 능력

1. Mental retardation 정신지체, 정신박약, 지능발육지연

* 사회적, 직업적 수행에 지장을 줄 정도로 지능이 결여된 상태

- 1) mild (경도) : (I.Q.) 50(or 55) ~ 70
 - 2) moderate (중등도) : (I.Q.) 35(or 40) ~ 50(or 55)
 - 3) severe : (I.Q.) 20(or 25) ~ 30(or 35)
 - 4) profound (심도) : (I.Q.) below 20(or 25)
- * borderline (경계선) : (I.Q.) 70 ~ 80

< obsolescent terms >

- 1) idiot : (mental age) less than 3 years
- 2) imbecile : (mental age) 3 ~ 7 years
- 3) moron : (mental age) about 8

2. Dementia 치매

* 의식의 혼탁 없이 지적 기능의 기질적, 전반적 붕괴 상태(higher cortical neuron의 구조적 장애 또는 degeration)

- 즉, ① memory defect
 ② no disturbance of consciousness
 ③ global cognitive impairment

< etiology >

- ① brain atrophy - senile dementia
- ② cerebral arteriosclerotic, hypertensive dementia
- ③ degenerative brain disease - Alzheimer's D., Pick's D., Hutinton's D.
- ④ inflammatory brain disease - syphilitic of J.B. encephalitis
- ⑤ deficiency diseases - Korsakoff psychosis, Werniches encephalopathy, pellagra, pernicious anemia, Vit-B₁₂ deficiency
- ⑥ brain tumor

- ⑦ head injury
- ⑧ intoxication - CO₂, CH₃OH intoxication

- 1) Dyscalculia (acalculia) : 계산 능력 상실
- 2) Dysgraphia (agraphya) : 쓰기 능력 상실
- 3) Alexia : 읽기 능력 상실

3. Pseudodementia 가성치매

- * 임상 양상은 치매이지만 기질적 뇌기능 장애가 아닌 우울증에 기인하는 상태 즉, dementia syndrome of depression

4. Concrete thinking 구체적 사고 : 사고 내용 참조

5. Abstract thinking 추상적 사고 : "

9) Insight 병식

- * 주어진 상황에 대한 진정한 원인과 의미를 이해하는 능력

1) Intellectual insight 지적 병식

- * 자신의 이해를 상황을 극복하기 위하여 유용하게 적용하는 능력은 없이, 상황에 대한 객관적 현실만 이해하는 상태

2) True insight

- * 상황에 대한 객관적 현실을 이해하고, 이를 극복하려는 동기와 정서적 힘이 있음

3) Impaired insight 병식 장애

- * 주위 상황에 대한 개관적 현실을 이해하는 능력이 감퇴

10) Judgement 판단

- * 상황을 정확히 평가하고, 그 상황에서 적절히 행동할 수 있는 능력

1. Critical J. : 주어진 상황에서 다양한 다른 조건을 평가, 식별, 선택할 수 있는 능력

2. Automatic J. : 행동의 반사적 수행

3. Impaired J. : 상황을 정확히 이해하고 적절히 행동하는 능력의 감퇴

1. Repression 억압 : 무의식적 과정

- 의식에서 받아들이기 힘든 욕망, 충동, 생각들을 무의식 속으로 집어 넣는 것
- 가장 흔히 쓰이는 방어 기제임

* Suppression 억제 : 의식적 과정

- 의식적 또는 반무의식적으로 잊으려고 노력하는 것
- 예 : 실연, 창피당한 기억들을 머리에서 지우려하는 경우

2. Regression 퇴행

- 현재의 심리적 갈등을 피하기 위하여 발달의 이전 단계로 후퇴하는 것
- 예 : 동생이 태어나자 하던 말을 갑자기 못하고 가리던 대소변을 못 가리는 경우

* 고착 : 발달 과정 중 심한 좌절을 겪었거나 반대로 과도한 만족을 얻었던 시기에 무의식적으로 집착하는 것

-> 어느 시기에 대한 고착이 강할수록 스트레스를 받는 경우 그 시기로 퇴행

3. Projection 투사

- 자신이 무의식에 품고 있는 공격적 충동이나 욕구를 외부로 돌려버리는 것
- 짜놓은 대변을 자기 것이 아니라고 여기고 싶은데서 출발
- 예 : 피해 망상, 환청

4. Compensation 보상

- 심리적으로 어떤 약점, 제한이 있는 사람이 이를 보충하기 위해 다른 어떤 것을 과도히 발전시키는 것
- 예 : 작은 고추가 맵다. 키 작은 사람의 목소리가 크다

5. Rationalization 합리화

- 무의식적 동기에서 나온 행동을 지적으로 그럴 듯 하게 설명하는 것
- 자신은 그 동기를 전혀 인식하지 못하므로 성실, 정직하게 말함
- 예 : 이솝우화의 '여우와 신포도'

6. Substitution 대리형성

- 목적하던 것을 갖지 못하므로써 오는 좌절감에 기인한 긴장을 줄이기 위해 원래 목적했던 것과 비슷한 대상을 취해 만족을 얻는 것
- * '대상'에 중점을 둠
- 예 : '꿩 대신 닭'

7. Displacement 전치, 전위, 이동

- 어떤 대상에 향했던 감정이 그대로 대체물로 향하는 것
- 예 : 시어머니에게 혼난 며느리가 부지깥이로 부뚜막의 개를 때림
- * '감정'에 중점을 둠

8. Reaction Formation 반동형성

- 억압된 욕구나 충동에서 벗어나기 위하여 그와는 정반대의 행동이 나타나는 것
- 예 : 사람을 증오하는 사람이 박애주의자, 자선 사업가가 됨
- 강박장애에 흔한 정신기제 : 반동형성, 격리, 취소

9. Identification 동일시

- 주위의 중요한 사람의 태도와 행동을 닮는 것
- 자아와 초자아의 발달에 중요한 역할을 함

* 종류 *

- 1) hostile or negative identification (적대적 또는 부정적 동일시)
- 2) pathological identification (병적 동일시)
- 3) projective identification (투사적 동일시)
- 4) identification with the aggressor (공격자와의 동일시)
- 5) transference (전이)
- 6) empathy (공감)
- 7) incorporation (함일화)
- 8) introjection (함입)

1) 적대적 또는 부정적 동일시

- 제일 닮지 말았으면 하는 사람을 닮는 것
- 예 : 강패, 범죄자, 잔인 무도한자를 닮는 것

2) 병적 동일시

- 어떤 이상적인 상과 공생하여 힘을 가지고 있다는 느낌을 얻기 위해 그 대상의 특성을 닮는 것
- 이상에서 그 신비한 힘이 사라지면 이 병적 동일시는 없어짐
- 예 : 나치당원, 일부 신흥 종교의 광신도

3) 투사적 동일시

- 원치 않는 자신의 일부를 외부로 투사하고 그 상대를 공감하고 조정하려는 것
- 원시적인 방어기제로서 다음의 조건을 구비한 경우를 말함
 - ① 자기속에 있는 위험한 충동과 공격적인 충동을 상대방에 투사
 - ② 그 상대방에 대해 공감을 가짐
 - ③ 그 상대방을 계속 조정하려 함
 - ④ 그 상대방과 계속 가까운 대인 관계를 유지

4) 공격자와의 동일시

- 두려운 대상의 특징을 닮아 자기 것으로 하여 그에 대한 두려움을 극복하는 것
- 예 : 시집살이를 심하게 겪는 며느리가 독한 시어미가 됨, '나는 도깨비다.'

5) 전이

- Ucs에 내재된 어떤 사람에 대한 심상이 다른 사람에게 동일하게 나타나는 것
- 예 : 자기를 치료하는 정신과 의사를 자기 아버지로 여기는 것

6) 공감

- 마치 그 사람이 된 듯 그가 느끼는 것을 함께 느낄 수 있는 일시적이고 한정적인 건전한 형태의 동일시
- 예 : 정신과 의사가 환자를 이해하고 치료하는 자세

7) 합일화

- 광의의 동일시 : 동일시의 원시적 형태
- 자기와 자기가 아닌 것을 전혀 분별하지 못하는 영아기에 일어나는 동일시
즉, 외계의 대상을 상징적으로 입으로 삼켜 동화하여 자아 형태의 변형 없이 그대로 자기 구조 속으로 들어오게 하는 원시적 방법의 동일시
- 예 : 갓난 아이가 뱀가 웃으면 자기가 웃고 자기가 좋아하는 줄 아는 상태

8) 함입

- 자신과 타인을 구별하는 시기에 일어나는 동일시
즉, 어떤 대상을 그럴 것이라고 그 나름대로 상상하는 대상으로서 그의 자아 속에 함입화 시키는 것
- 예 : 사랑하는 남편이 죽은 뒤 홀로된 부인이 심상이 자신이 품고있는 남편의 심상을 동화하게 되고, 그녀는 남편이 현실에 있는 것으로 여기면서 매사에 처신하는 경우
- 협의의 동일시 : ‘끔’ 와 ‘他(對象)’을 분명히 구별하는 시기에 일어남

10. Resistance 저항

- 억압된 자료들이 의식으로 나오는 것을 막는 것을 말함.
- 의식화되면 너무 고통스럽기 때문, 기억이 없다는 말을 함.

11. Restitution 상환

- 무의식에 있는 죄책감을 씻기 위해 사서 고생하는 것 같은 행동을 하는 것
- 예 : 가난하게 살면서 돈만 생기면 자선사업에 바치는 사람의 경우

12. Sublimation 승화

- 본능적 욕구나 참기 어려운 충동들이 사회적으로 용납되는 바람직한 형태로 표출되는 것
- 예 : 종교는 의존심의 승화, 깡패 -> 권투 선수로 승화

13. Symbolization 상징화

- 어떤 대상이나 관념을 의미하는 다른 대상 또는 관념으로 내세우는 것
- 예 : 태몽

14. Isolation 격리

- 고통스런 기억, 생각에 결부되어 있는 감정을 의식에서 몰아내는 것
 즉, 고통스러웠던 사실을 기억은 하지만 감정은 억압되는 것
- 강박장애에서 감정 표현 없이 논리에 매달리는 경우

15. Undoing 취소

- 무의식에서 어떤 대상을 향해 품고 있는 자기의 적대적인 욕구로 인해 그 상대가 입었
 다고 상상하는 피해를 취소, 원상복귀, 불인정하는 행위를 하는 것
- 예 : 의식, 강박장애에서 반복적인 hand-washing

16. Dissociation 해리

- 용납되기 어려운 성격의 일부가 자아의 통제를 벗어나 독립적으로 행동하는 경우
- 예 : 지킬 박사와 하이드씨

17. Denial 부정

- 의식화되면 도저히 감당하지 못할 어떤 생각, 욕구, 충동, 현실적 존재를 무의식적으로
 부정하는 것
- 예 : 자식에게 절대로 화를 내는 일이 없다고 우기는 어머니
 불치병으로 죽어가면서도 명랑하게 장래의 계획을 세우는 환자

18. Blocking 두절, 차단

- 몇 가지 서로 연결된 생각들 가운데 뒤를 잇는 생각이 떠오르지 않는 것

19. Splitting 분리

- 자기와 남들에 대한 심상과 태도에서 'all good 전적으로 좋은 것'과 'all bad 전적으로
 나쁜 것'이라는 두 개의 상반된 것으로 분리되어 존재하는 것

20. Altruism 이타주의

- 다른 사람의 욕구를 건설적으로 도와주는 것

21. Somatization 신체화

- 심리적 갈등이 신체 증상으로 표출되는 것
- 예 : 사촌이 땅 사면 배가 아프다

22. Intellectualization 지식화

- 받아들이기 어려운 욕구를 경험하지 않기 위해 지적 능력을 사용하는 것
- 예 : 감정을 억제하고 장황한 논리를 주장

23. Asceticism 금욕주의

- 경험을 통한 직접적인 쾌감을 억제하고 금욕을 통해 즐거움과 만족을 얻는 것

·가치 판단에는 도덕적 요소가 개입

24. Humor 유머

·자타에게 거북하고 불쾌한 감정을 느끼지 않게 하며 자기 느낌을 공개적으로 표현하는 것

25. Sexualization 성화

·성적으로 의미를 가진 것도 아닌 것에 성적인 의미를 부여하는 것
·금지된 충동과 관련된 불안을 막으려는 목적

26. Turning against the self 자기에게로의 전향

·본능적 충동이 자신에게로 향하는 것
·예 : 엄마에게 야단맞은 아이가 자기 머리를 벽에 박는 것

< 방어 과정 Defensive Process >

- * 정의 : 자아의 관념, 지각 기능, 인식 기능 등으로 구성된 일련의 방어 방법
여러개의 방어기제가 복합적으로 작용
- * 종류 : 성격 방어(character defence), 전환(conversion), 공상(fantasy), 꿈(dream)

(1) 성격 방어

- * 불안 또는 지속적인 정서를 방어하거나 발산하는 수단이 되는
 - ① 개개인의 특징이 되는 지속적 태도
 - ② 타인에게 접근 또는 반응하는 방식
 - ③ 독특한 버릇 및 허식적 태도 등
- * 승화, 반동 형성, 부정, 퇴행 등이 관여
- 성격 방어에 의해 갈등이 해소
- 융통성이 없고 협소한 사회 적응만 가능케 함
- 성격 방어에도 불구하고 발생하는 불안을 해소하기 위하여 정신병리적 증상이 나타남. 예 : 구강성 성격, 항문성 성격, 완전벽, 의존성
- 증상과 같이 발생할 수도 있음

(2) 전환

- * 심리적 갈등이 신체 감각 기관과 수의근계의 증상으로 표출 되는 것
예 : 타자에 갈등을 느끼는 타자수의 손이 마비되는 것
- * 억압, 동일시, 전치, 부정, 상징화 등이 관여