

다시 쓰는 에세이: 다시 시작한 24살, 여름부터 꿈꾸기 시작한 이야기
올해 여름방학을 기점으로, 대학 생활의 새로운 목표를 정하고 '공부해보건대'와 '집중어학교육' 프로그램에 참여하게 되었습니다. 이 두 프로그램은 그저 성적을 올리기 위해서가 아니라, 제 스스로 학습 역량을 키우고 한층 더 성장하고자 하는 열정을 불어넣어주었습니다.

1.'공부해 보건대' 참여

처음 '공부해보건대'에 참여한 저의 모습은 자신감보다는 약간의 부끄러움과 불안감으로 가득 차 있었어요. 낮은 학점이 늘 고민이었던 저는 그 원인이 단순히 공부 시간의 부족 때문이 아니라 학습 방법에 있다는 걸 깨닫고, 이 시간을 '공부하는 방법을 찾아가는 시간'이라고 생각하기로 했습니다.

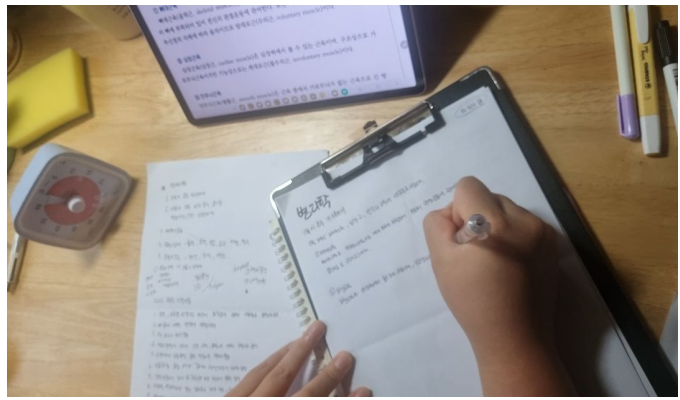
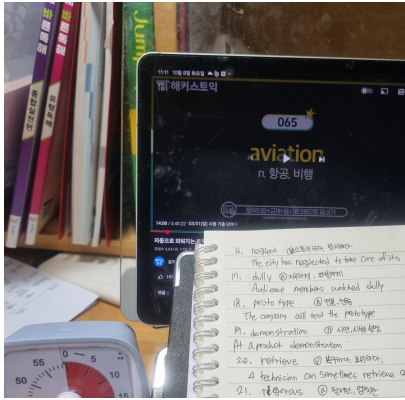
'공부해보건대'는 학생들이 각자 전공 과목을 스스로 정리하고, 자율적인 학습 태도를 기르는 데 도움을 주는 자율 학습 시스템이에요. 이 프로그램 덕분에 저는 과목별 개념을 깊이 이해하고 특히 노트 필기 실력을 많이 향상할 수 있었어요.

수업 시간에 교수님의 설명을 이해하기 어려워하며 그저 시간만 흘려보내던 예전과 달리, 이제는 수업 후에 스스로 복습하면서 질문할 거리를 만들고,



궁금한 점을 하나씩 풀어나가는 게 재밌어졌어요. 여성 물리치료 과목에서 '골반 시계' 실습을 하던 중, 서 있는 자세와 누운 자세에서 골반 움직임이 같은지 궁금해서 직접 찾아보고 교수님께 여쭙본 적도 있어요. 처음에는 쑥스러웠지만, 이 경험 덕분에 바닥에 있던 자신감이 무릎까지는 차오르는 것 같았어요!

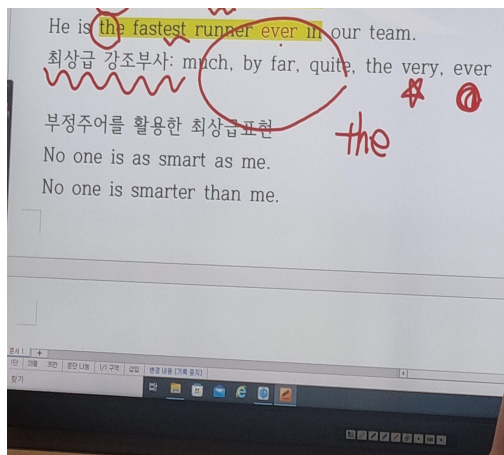
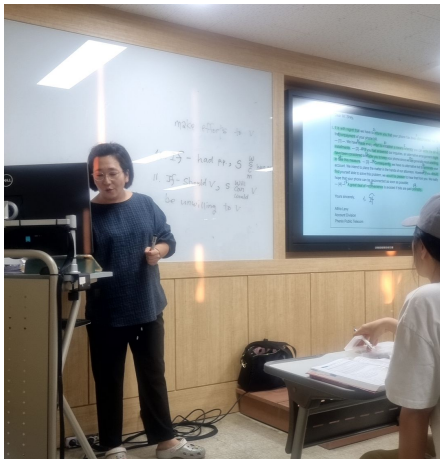
그동안은 제가 사냥할 생각 없이 수산시장 앞에 앉아 입만 벌리고 있는 펠리컨처럼 수동적인 자세로 학습에 임했구나 싶더라고요. '모르는데 어떻게 질문할까?', '다음에 물어보지 뭐...' 하며 질문을 미뤘던 제 자신이 부끄러웠어요. 혹시 "이것도 모르냐?"라는 타박을 들을까 두려웠지만, 오히려 교수님들께서 친절하게 답변해 주셔서 마음이 한결 가벼워졌습니다. 어쩌면 낮은 학점의 이유는 모른다는 걸 부끄러워하며 아는 척만 했던 과거의 제 모습에 있었던 건 아닐까 생각하게 됐어요.



'공부해보건대'는 제가 잘못 이해하고 있던 개념을 바로잡고, 해부학 자세와 신경 구조에 대한 기초를 확실히 다질 수 있는 정말 소중한 기회였어요. 프로그램에 참여하고 나서부터는 학점도 조금씩 오르고, 공부에 대한 자신감도 서서히 늘어나는 걸 느껴요. 이제 학기 말, 한층 더 발전한 제 모습을 기대하며 조금씩 성장하고 있는 저를 발견하게 되어 뿌듯해요!

2. '집중어학교육' 프로그램과 TOEIC 점수 상승

이력서에 영어 점수를 비워둘 수 없어 무언가 점수를 만들어야 했어요. 그런데 독학으로는 점수가 잘 오르지 않아 좀 속상해하고 있었는데, 학교에 집중어학 프로그램이 있다는 걸 알고 바로 신청했어요. 강의만 해주셔도 정말 감사한데 필요한 책까지 제공해 주시니, 학교에 대한 애교심이 막 샘솟더라고요. "와, 진짜 여기서 공부만 하면 되겠구나!"라는 생각이 들었죠. 이제는 멀리 학원을 찾아가거나 서점까지 갈 필요가 없어서 정말 좋았어요.



영어 공부가 쉽지 않았던 저에게 '집중어학교육' 프로그램은 꼭 필요한 터닝 포인트였어요. 데보라 강사님의 꼼꼼한 강의와 모의 TOEIC 테스트로 목표 점수를 향해 체계적으로 공부할 수 있었고, 덕분에 짧은 시간에 실질적인 성과를 거둘 수 있었어요. 특히 강사님이 질문하고 우리가 대답하는 방식의 수

업이 동기부여가 되어서, 더 적극적으로 참여하게 되고 영어로 생각하는 시간이 자연스럽게 늘어나면서 말하기 실력도 쑥쑥 늘었어요. 프로그램이 끝난 후 TOEIC 점수도 목표에 가까워졌고, 해외 연수 대상자로도 선발되는 뜻깊은 결과를 얻을 수 있었답니다.

이번 여름 동안 저는 학습 역량을 키우고 성과를 이루어가는 과정에서, 새로운 도전을 두려워하지 않는 태도가 정말 중요하다는 걸 많이 느꼈어요. 학교에는 정말 많은 프로그램들이 있으니, 후배님들도 이런 기회 놓치지 말고 꼭 도전해 보길 추천해요! 공부나 영어 실력 향상을 목표로 하는 분들이라면, 학교가 제공하는 좋은 환경을 적극 활용해 보세요!