

뇌 건강 스마트 재활 전문가 과정

뇌는 지속적인 자극을 통해 활성화되고 활동성이 증진되며, 건강하고 정상적인 뇌 기능은 운동을 통해 유지될 수 있다. 운동은 신경 세포망의 생성을 유도하여 뇌 기능을 향상시키며, 지적 훈련 등 효과를 얻을 수 있다. 그리고 뇌 건강은 유산소 및 근육 운동을 통한 증진과 스트레칭, 명상 등을 통한 스트레스 해소와 면역력 증진의 효과로 이어진다. 본 과정은 신체의 움직임을 통해 신경 세포망을 활성화하여 뇌기능을 활성화시킴으로써 뇌 건강을 유지 및 증진하고 e-Health, u-Health 보다 범위를 넓힌 개념으로서 웰니스 케어를 통해 건강한 삶의 추구를 목적으로 한다.

훈련분야	보건·의료	훈련기간	3월 ~ 7월
훈련수준	5수준	훈련인원	20명
훈련일정	5일(20시간)×5회	훈련장소	대전보건대학교

훈련대상자

보건 의료 관련 분야 종사자(예, 물리치료사, 작업치료사)

훈련 내용

· 훈련기간 : 5일(20시간)×5회

교과목명	학습내용	훈련시간
뇌 건강을 위한 스마트 재활	바이오 센서를 활용한 인체의 균형 능력 회복 운동	8시간
	가상 현실을 활용한 신경-근육 기능 회복 운동	8시간
	바이오 센서와 가상현실을 결합한 운동 감각 및 고등 감각 인지 회복 운동	4시간