

# 뇌 건강 스마트 재활 전문인력 양성

훈련분야	보건 · 의료
훈련기간	40일(240시간)
훈련수준	5수준
훈련인원	17명
훈련일정	10월 ~ 11월
훈련장소	대전보건대학교



☎ 042-670-9773~9775  
☎ 042-670-9776  
✉ hrd@hit.ac.kr

상기일정은 변경될 수 있으며,  
자세한 사항은 홈페이지  
<http://hrd.hit.ac.kr>  
참고하기 바랍니다.

뇌는 지속적인 자극을 통해 활성화되고 활동성이 증진되며, 건강하고 정상적인 뇌 기능은 운동을 통해 유지될 수 있다. 운동은 신경 세포망의 생성을 유도하여 뇌 기능을 향상시키며, 지적 훈련 등 효과를 얻을 수 있다. 그리고 뇌 건강은 유산소 및 근육 운동을 통한 증진과 스트레칭, 명상 등을 통한 스트레스 해소와 면역력 증진의 효과로 이어진다. 본 과정은 신체의 움직임을 통해 신경 세포망을 활성화하여 뇌기능을 활성화시킴으로써 뇌 건강을 유지 및 증진하고 e-Health, u-Health 보다 범위를 넓힌 개념으로서 웰니스 케어를 통해 건강한 삶의 추구를 목적으로 한다.

## 훈련대상자

- 가. 학력 : 대학 2년 이상의 졸업자 또는 이와 동등한 학력 인정 자 우대
- 나. 경력 : 보건, 의료 관련자 우대
- 다. 자격 : 보건 의료 관련 분야 경력자(예, 물리치료사, 작업치료사)
- 라. 기타 : 18세 이상으로서 건강 분야에 관심이 있는 일반인과 보건 · 의료 관련 종사자

## 훈련 내용

· NCS 소양교과(직업기초능력) : 10시간

교과목명	학습내용	훈련시간
대인관계능력	팀워크능력, 리더십능력, 갈등관리능력, 협상능력, 고객서비스능력	5시간
의사소통능력	문서이해능력, 문서작성능력, 경청능력, 의사표현능력, 기초외국어능력	5시간

· 비NCS 전공교과(현장중심전공교과) : 230시간

교과목명	학습내용	훈련시간
뇌의학기초(68)	과정의 개요 및 훈련내용에 대한 설명	2시간
	3D motion 해부학을 활용한 뇌구조와 기능 이해하기	20시간
	뇌 건강과 인지 발달 및 변화 이해하기	6시간
	뇌 질환의 종류와 증상 및 특징 이해하기	20시간
	뇌건강과 운동발달 이해하기	20시간
자세분석 및 운동전략 계획(45)	3D 자세 분석 방법을 이용한 자세 정렬 측정 및 분석	15시간
	3D 자세 분석 정렬 결과에 따른 맞춤 운동 계획 수립	15시간
	시각적 피드백 방법을 통한 운동 능력 평가와 맞춤 운동 계획 수립	15시간
치료 중재(90)	바이오 센서를 활용한 인체의 균형 능력 회복 운동	30시간
	가상 현실을 활용한 신경-근육 기능 회복 운동	30시간
	바이오 센서와 가상현실을 결합한 운동 감각 및 고등 감각 인지 회복 운동	30시간
치료 모니터링(18)	개인 능력에 따른 뇌 건강 스마트 재활의 지속성 여부 평가	6시간
	개인 능력에 따른 웰니스 케어의 지속성 여부 평가	6시간
	프로그램 개선 및 증진	6시간
삶의 질 향상 관리(9)	뇌 건강 스마트 재활을 통한 지역사회 활동 증진 평가하기	3시간
	웰니스 케어를 통한 일상생활활동 질 향상 정도 평가하기	3시간
	프로그램 개선 및 증진을 통한 지속적 활동 및 향상 관리	3시간