

X

에너지 음료 섭취 실태 및 부작용 인식

지도 교수님
이은주 교수님, 박선구 교수님

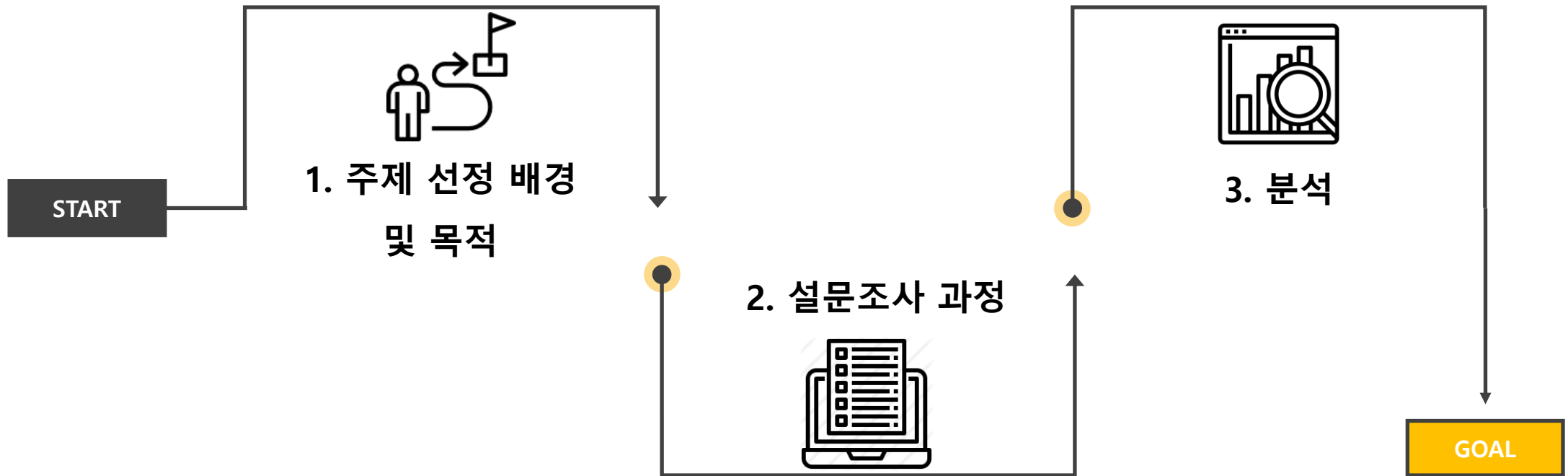


CHEMI

배한나, 박소연, 박인선,
유호정, 최슬기

3학년

목차



타우린이란?



1. 타우린 효능



1. 운동 능력 향상
& 피로회복



2. 콜레스테롤 수치
저하



3. 심장 및 심혈관
질환에 기여

1. 에너지 음료 부작용



1. 정서 장애



2. 혈압 상승



3. 심장 박동 증가



4. 소변량 증가



설문조사 과정- 조사 방법

1,2 학년- 구글 폼

4 중 1 선택

에너지 음료 섭취 실태 및 부작용 인식

안녕하세요. 저희는 대전보건대학교 임상병리과의 임상화학 동아리 CHEMI입니다.
저희 동아리는 [에너지 음료 섭취 실태 및 부작용 인식]이라는 주제로 이번 학술제를 준비하게 되었습니다. 저희는 에너지 음료의 범주를 고카페인 음료 뿐만 아니라 타우린 성분까지 포함된 음료로 정하였습니다. 본 설문은 저희 과 학생들의 에너지 음료 섭취 실태와 그에 따른 부작용 인식 정도를 파악하고자 진행하게 되었으며 설문 결과는 본 연구의 중요한 연구 자료로 사용될 것입니다.
본 설문지의 각 문항들을 읽고 솔직하게 응답해 주시면 감사하겠습니다. 또한 본 설문 조사는 익명으로 실시되며 논문이 완성됨과 동시에 즉시 폐기 처리할 것입니다. 설문 결과는 연구 이외의 다른 목적으로는 사용되지 않을 것을 약속드립니다.

1. 귀하의 성별은 무엇입니까? *

☐ 남자

☐ 여자

2. 귀하는 현재 종속되어 있는 직장 있습니까? *

☐ 예

☐ 아니오

3. 귀하가 해당하는 학년은 무엇입니까? *

☐ 1학년

☐ 2학년

3학년- 지류 설문지

에너지 음료 섭취 실태 및 부작용 인식

안녕하세요. 저희는 대전보건대학교 임상병리과의 임상화학 동아리 CHEMI입니다.

저희 동아리는 [에너지 음료 섭취 실태 및 부작용 인식]이라는 주제로 이번 학술제를 준비하게 되었습니다. 저희는 에너지 음료의 범주를 고카페인 음료 뿐만 아니라 타우린 성분까지 포함된 음료로 정하였습니다. 본 설문은 저희 과 학생들의 에너지 음료 섭취 실태와 그에 따른 부작용 인식 정도를 파악하고자 진행하게 되었으며 설문 결과는 본 연구의 중요한 연구 자료로 사용될 것입니다.

본 설문지의 각 문항들을 읽고 솔직하게 응답해 주시면 감사하겠습니다. 또한 본 설문 조사는 익명으로 실시되며 논문이 완성됨과 동시에 즉시 폐기 처리할 것입니다. 설문 결과는 연구 이외의 다른 목적으로는 사용되지 않을 것을 약속드립니다.

1. 귀하의 성별은 무엇입니까?

①남성 ☒여성

2. 귀하는 현재 종속되어 있는 직장이 있습니까?

①예 ☒아니오

3. 귀하가 해당하는 학년은 무엇입니까?

①1학년 ②2학년 ☒3학년 ④4학년 (설문 조사 결과 4학년에 해당하는 그룹이 적으면 다른 그룹과 함께 제시)

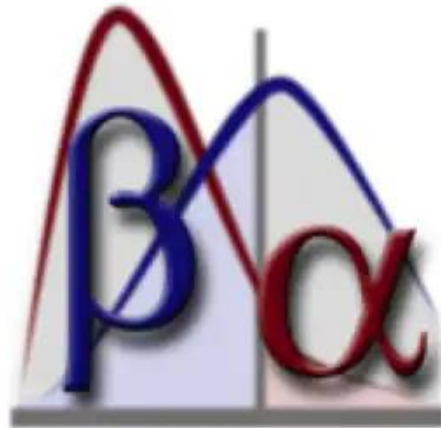
4. 귀하의 만 나이는 어떻게 되십니까?

①18세 - 20세 미만 ☒20세 - 22세 미만 ③만 22세 이상

5. 귀하의 현재 주관적 건강 상태는?

①매우 좋다 ②좋다 ☒보통이다 ④좋지 않다 ⑤매우 좋지 않다

통계 프로그램



G*power 3.1

설문조사 과정- 문항

*Q1~Q5: 사회학적 요소(나이, 학년, 성별, 건강상태)

*Q6과 Q6의 하위 그룹: 에너지 음료의 섭취 및 효능, 부작용 경험 유무

*Q7~Q8: 에너지 음료의 효능 및 부작용 인식

*Q9~Q11: 에너지 음료의 섭취 의향

Q1	1. 귀하의 성별은 무엇입니까?
Q2	2. 귀하는 현재 종속되어 있는 직장이 있습니까?
Q3	3. 귀하가 해당하는 학년은 무엇입니까?
Q4	4. 귀하의 만 나이는 어떻게 되십니까?
Q5	5. 귀하의 현재 주관적 건강 상태는?
Q6	6. 귀하는 에너지 음료를 섭취한 적이 있나요?
Q6_1	6-1. 귀하는 학교생활 중 대면수업과 비대면 수업 방식 중 어떤 상황에서 에너지 음료를 더 많이 섭취하였나요?
Q6_2	6-2. 주로 시험 기간에 대부분 섭취하나요?
Q6_3	6-3. 귀하는 일주일에 몇 번 에너지 음료를 섭취하나요?

설문조사 과정- 문항

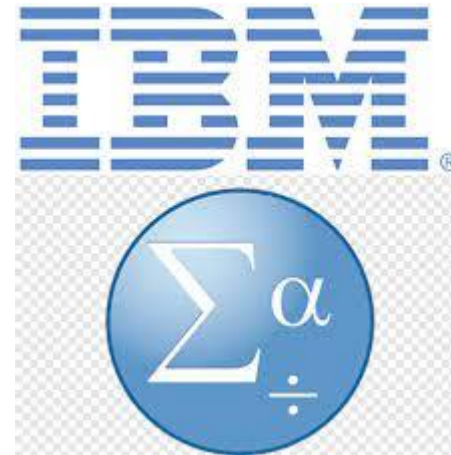
Q6_4	6-4. 귀하가 에너지 음료를 섭취하는 이유는 무엇인가요? (중복 체크 가능)
Q6_5	6-5. 귀하가 주로 즐겨 마시는 에너지 음료는 무엇인가요?
Q6_6	6-6. 에너지 음료를 마실 때 카페인 함량을 확인하나요?
Q6_6_1	6-6-1. 귀하께서는 본인이 마시는 에너지 음료의 카페인 함량을 잘 알고 있나요?
Q6_7	6-7. 귀하는 에너지 음료를 섭취 후 효능이 나타난 적이 있다고 느끼나요?
Q6_8	6-8. 귀하가 에너지 음료를 섭취 후 부작용을 경험해 본 적이 있다면 무엇인가요? (중복체크 가능)
Q6_9	6-9. 귀하는 앞으로도 에너지 음료를 계속해서 섭취할 의향이 있나요?
Q7	7. 에너지 음료에 '타우린'이라는 성분이 들어가는 것을 알고 있나요?
Q8	8. 귀하가 알고 있는 '타우린'의 효능에 해당하는 것을 모두 표기해주세요.
Q9	9. 에너지 음료를 먹지 않는 이유는 무엇인가요? (6번에 '예'를 선택하신 분 제외)
Q10	10. 귀하는 에너지 음료에 포함된 카페인의 부작용에 대해 알고 있나요?
Q11	11. 귀하가 에너지 음료에 대한 부작용을 인지한 후에도 에너지 음료를 계속해서 섭취할 의향이 있나요? ('매우 그렇지 않다'를 제외한 모든 문항 선택시 11-1 문항으로 이동)
Q11_1	11-1. 귀하가 부작용을 인지한 후에도 에너지 음료를 섭취하려는 이유는 무엇인가요?

통계 프로그램



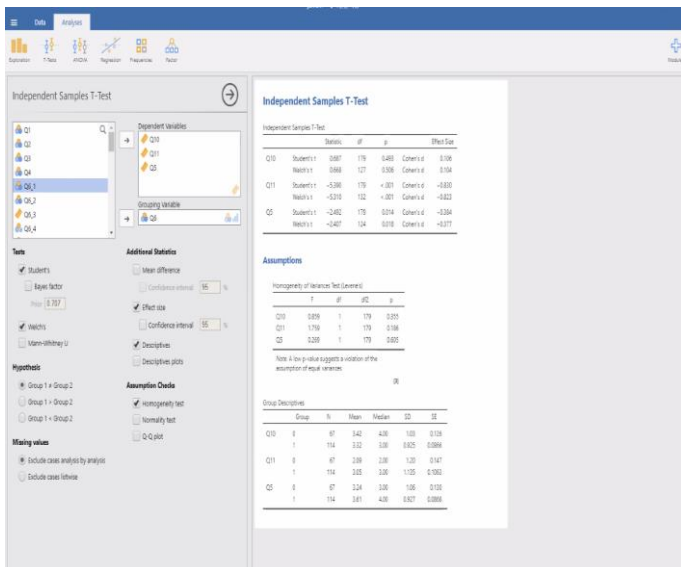
JAMOVİ

1.2.27



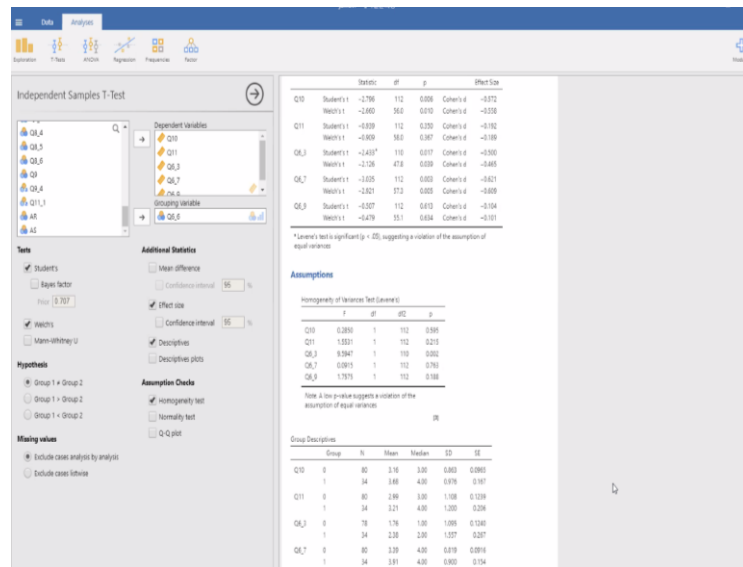
SPSS

설문조사 과정- 분석 방법



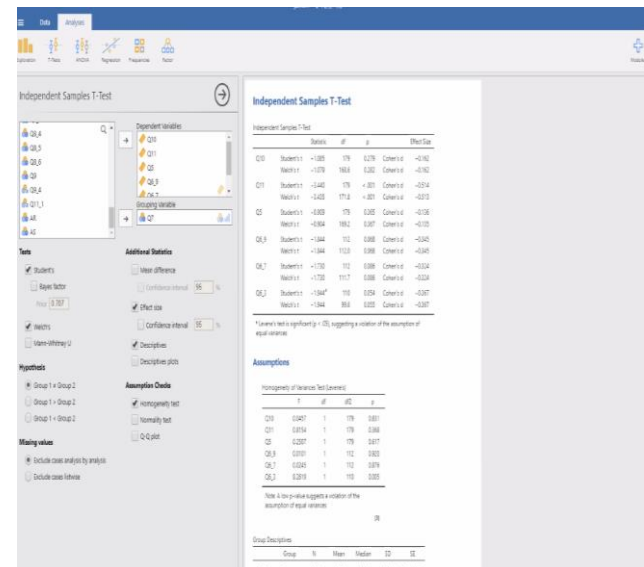
에너지 음료 섭취유무에 따른 비교

*Q6번을 대상으로
Q5,10,11을 분석



카페인 함량확인 여부에 따른 비교

*Q6_6번을 대상으로
Q6_3,6_7,6_9,10,11을 분석



타우린 성분 함유 인지유무에 따른
비교

*Q7번을 대상으로
Q5,6_3,6_7,6_9,10,11을 분석

분석-전체

성별

<참여 인원: 181명>

직업 유무

남자

13.86%

여자

86.19%

유

3.31%

무

96.69%

학년

1학년

23.76%

2학년

33.15%

3학년

43.09%

나이

18~20
미만

16.02%

20이상~22미만

61.33%

22이상

22.65%

분석-섭취군과 비섭취군

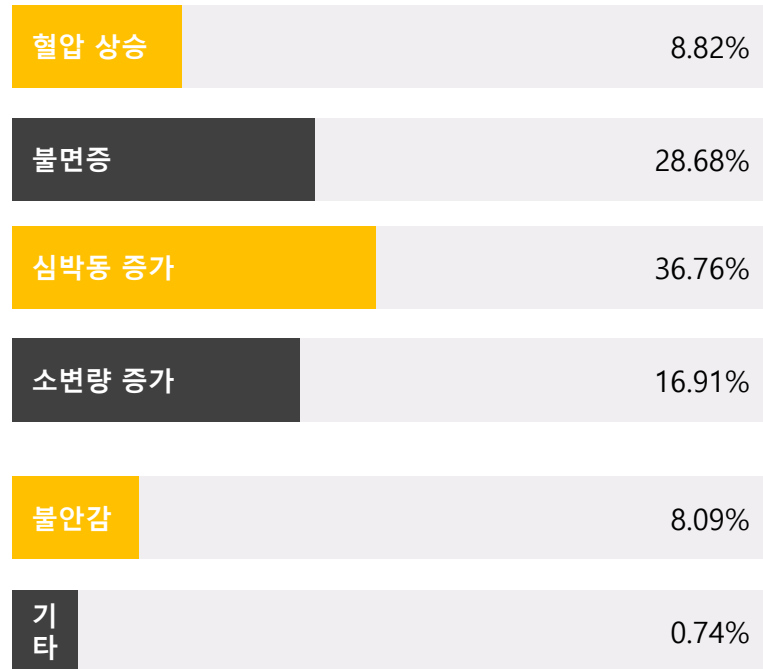
섭취여부



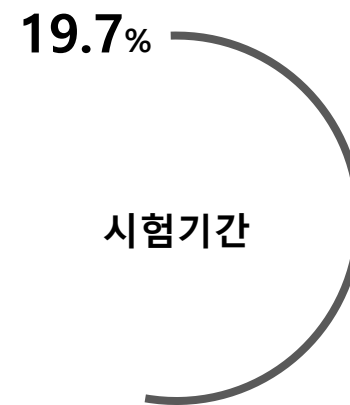
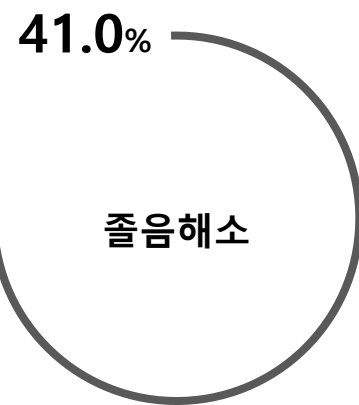
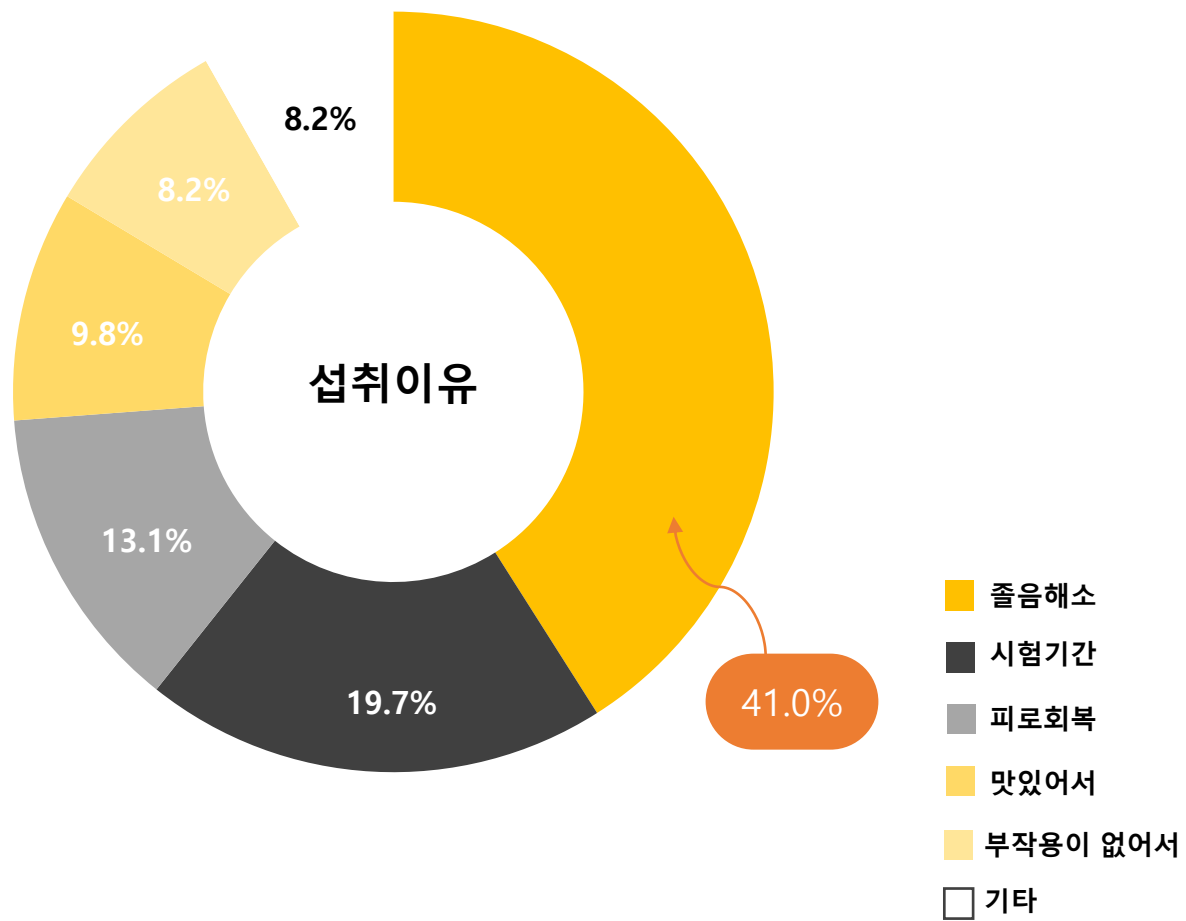
부작용 경험



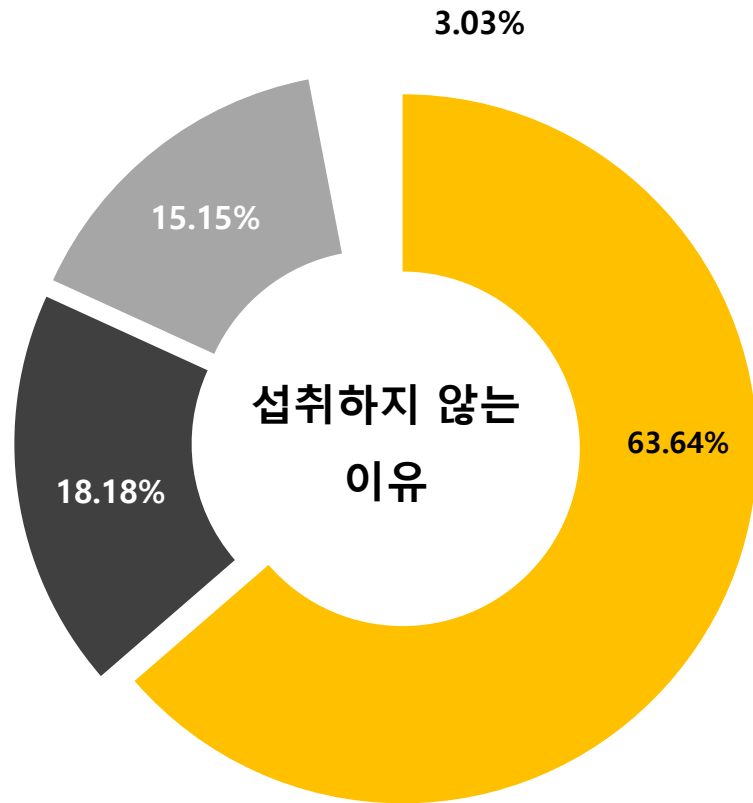
부작용 종류



분석-섭취군의 섭취 이유



분석-비섭취군의 비섭취 이유



- 먹을 필요성을 느끼지 못해서
- 평소에 잠을 잘 자지 못해서
- 부작용 때문에
- 기타

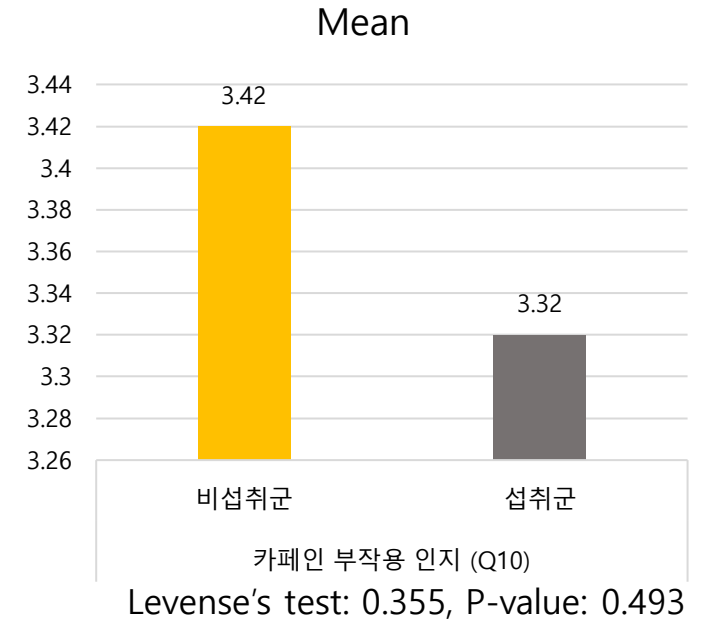
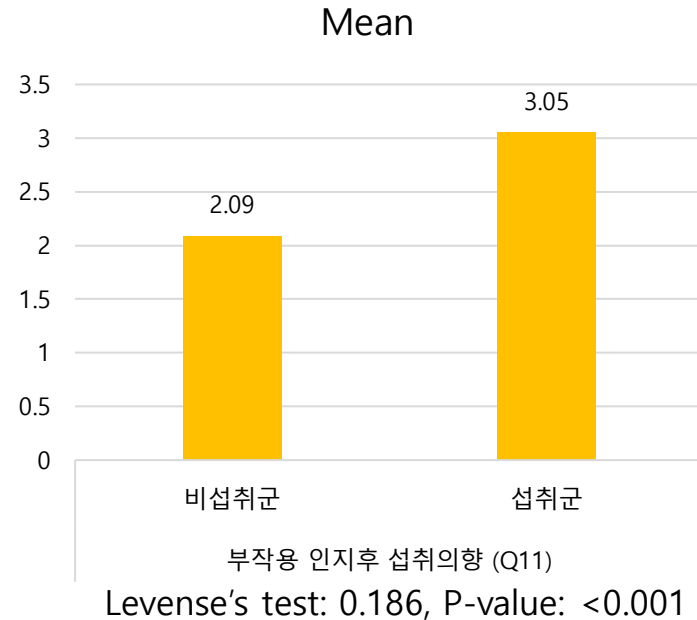
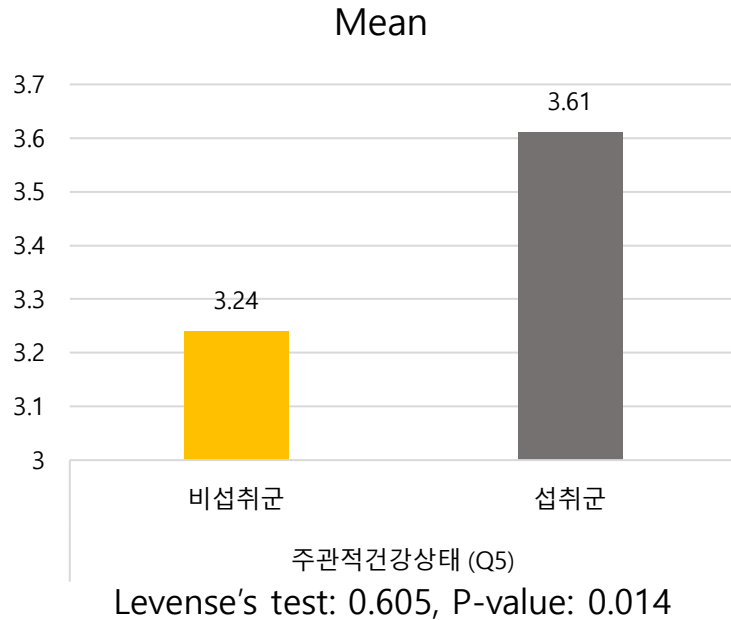
62.64%

먹을 필요성을
느끼지 못해서

52%

평소에 잠을 잘
자지 못해서

분석- 에너지 음료 섭취 유무에 따른 분석

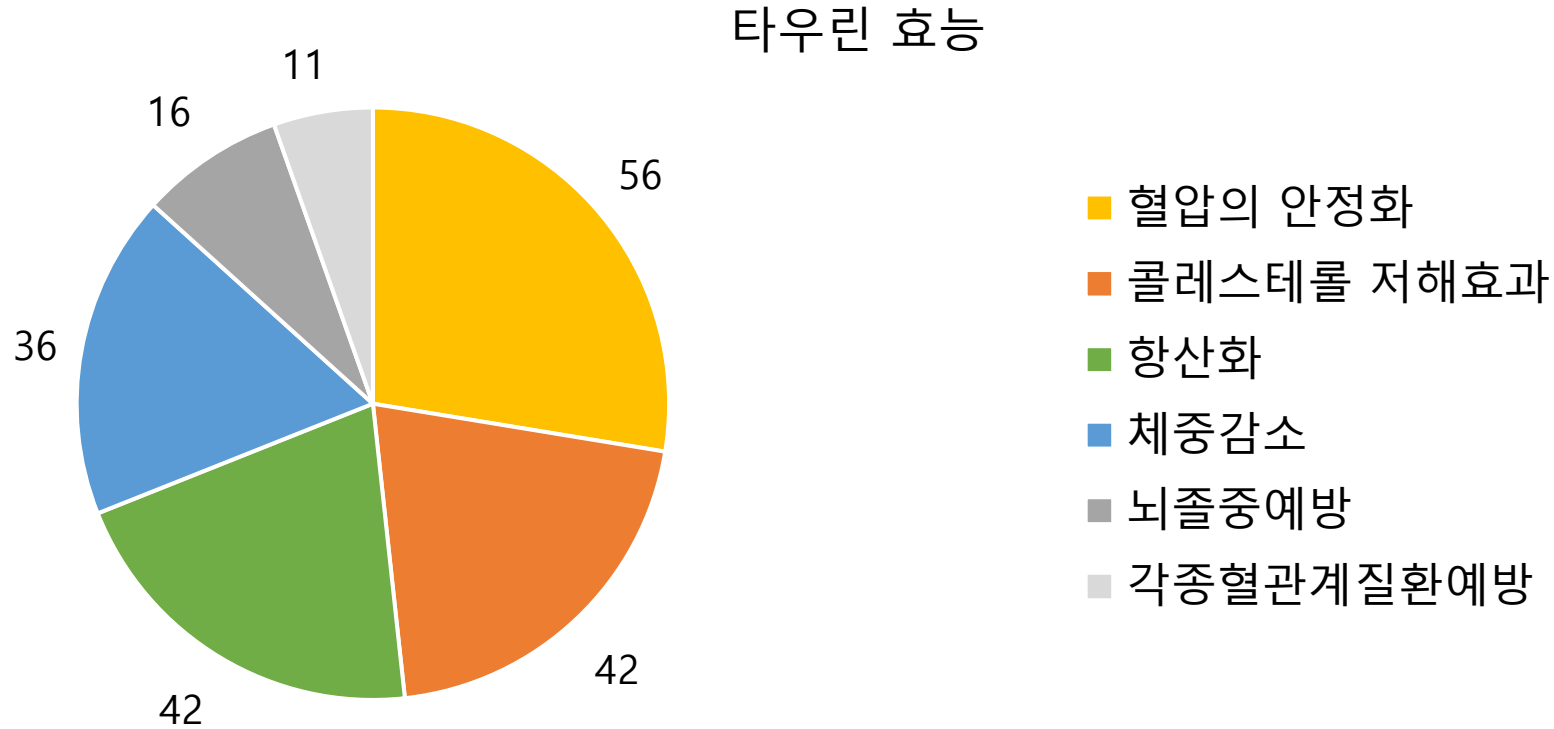


1. 에너지 음료를 섭취하는 군이 주관적인 건강상태가 섭취하지 않은 군 보다 좋음

-> 자신의 건강이 좋다고 인지하고 있어 부작용에 개의치 않고 더 많은 양을 섭취하는 것으로 추측

2. 평소 건강하다고 생각하고 있기 때문에 부작용을 인지 한 후에도 지속적으로 섭취할 의향이 있다는 결과

분석- 타우린 성분함유 인지유무에 따른 분석

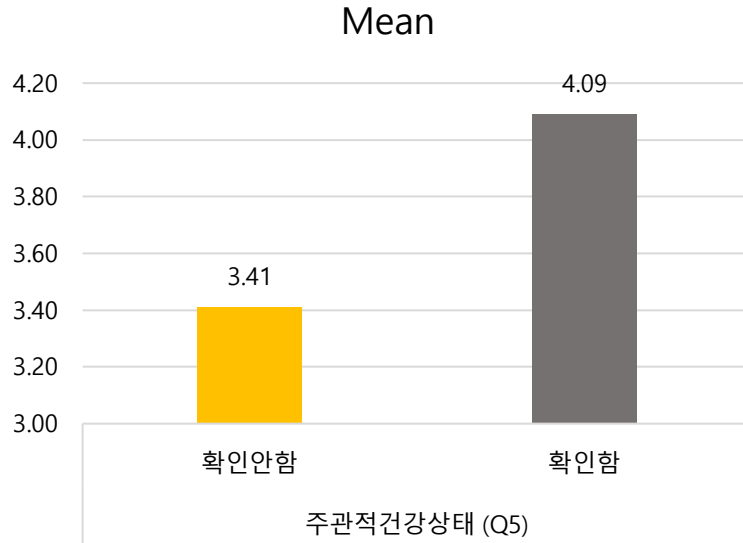


P value의 값이 0.05보다 큰 값을 나타내므로 통계적으로 유의 하지 못하다고 해석

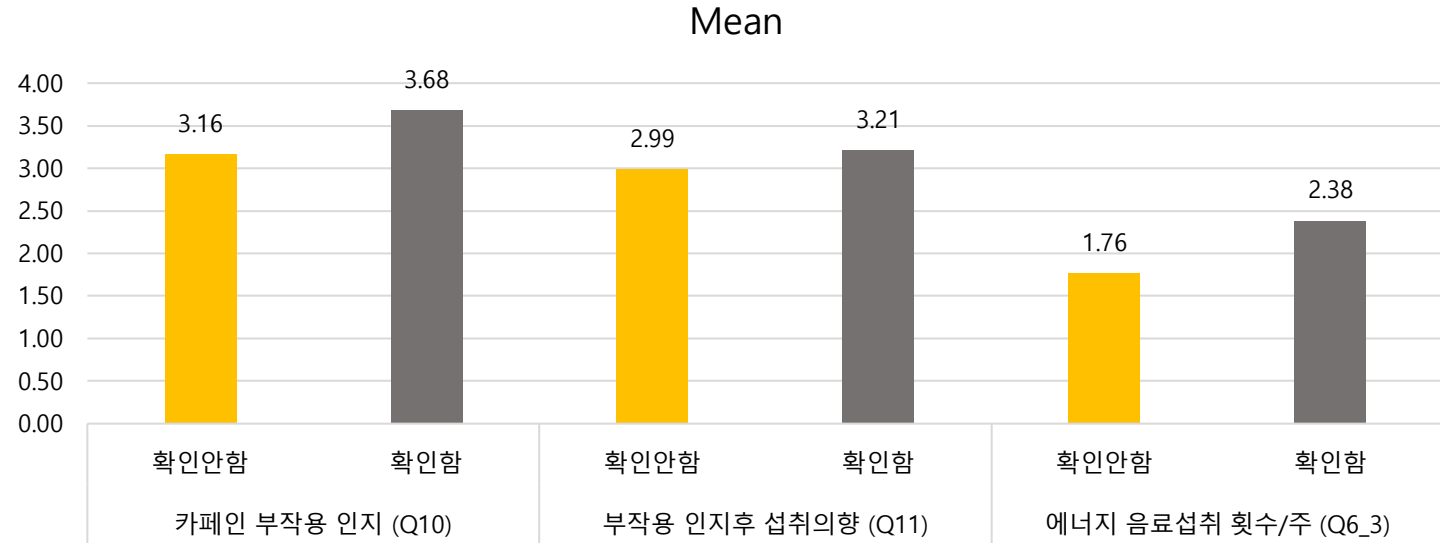
*타우린 함량을 인지하는 사람:82명(45.3%)

타우린 함량을 인지하지 않는 사람:99명(54.70%)

분석- 카페인 함량확인 여부에 따른 분석



Levene's test: 0.013, P-value: <0.001



P-value값은 0.005보다 작은 값

1. 카페인 함량을 확인하는 그룹이 주관적인 건강상태가 좋다는 결과
2. 부작용을 인자하고 있음에도 에너지 음료를 일주일에 섭취하는 빈도가 카페인 함량을 확인하지 않는 그룹에 비해서 통계적으로 유의하게 많음

분석 결과

각 요소별 복수문항들이 얼마나 내적인 일관성이 있는지 진단 도구의 신뢰도를 판단하는 중요한 기준은 주로 Cronbach ' s 알파분석을 통해 확인.

일반적으로 계산결과 0.7을 넘으면 신뢰도가 있는 것으로 판단.

해당 연구의 경우, 0.707이라는 결과값을 얻었으므로 신뢰도가 있는 것으로 판단.

에너지 음료를 섭취군은 자신의 건강 상태가 양호하다고 판단하여 부작용을 인지하고 있음에도 불구하고 계속해서 섭취할 의향이 있다는 결과를 얻었다.

부작용에 대해서 제대로 알지 못 해서 지속적으로 에너지 음료를 섭취하고자 하는 것이 아닐까 추측한다.

-> 에너지 음료에 대한 부작용과 관련된 구체적인 교육이 필요하다고 생각한다.



Q & A

X

감사합니다.

지도 교수님
이은주 교수님, 박선구 교수님



CHEMI

배한나, 박소연, 박인선,
유호정, 최슬기

3학년