

대전보건대학교 임상병리학과 학생의 코로나19에 대한 지식, 태도 및 위험인식과 감염예방행위 수행 관련성 연구

Introduction

- COVID19 : SARS-CoV-2 감염에 의한 호흡기 증후군
법정감염병: 제1급감염병 신종감염병증후군
- 현재 사람감염 코로나 바이러스는 현재까지 6종류가 알려져 있다. 2021년 09월 22일 현재 질병관리청 중앙방역대책본부에 따르면 12월부터 18일까지 최근 일주일간 국내 감염 사례 2022건을 분석한 결과 98.2%인 2978건이 주요변이 바이러스로 분석되었으며 이 가운데 알파형 변이 바이러스 1건을 제외한 2977건이 델타형 변이 바이러스로 분석된 만큼 현재 코로나 바이러스 중에서는 델타변이 바이러스가 가장 많이 전파되고 있는 상황이다.
- 코로나19에 대한 확산은 사회, 경제적인 측면뿐만 아니라 개인의 일상생활에서도 광범위하게 영향을 미치고 있다. 백신, 치료약이 상용화 되지 않은 상황에서 지역사회 내 신종 감염병 확산을 예방하기 위해서는 개인이 능동적으로 예방행위를 이행하는 것이 무엇보다 중요하다.
- 본 연구에서는 대전보건대 임상병리학과 학생을 대상으로 COVID-19에 대한 지식, 태도, 위험인식, 예방행동을 파악하고, 예방행위 수행정도를 예측할 수 있는 요인을 확인하여 COVID-19의 전파방지를 위한 예방행위의 준수를 장려하고 COVID-10 및 호흡기 감염 예방과 교육을 위한 기초자료를 제공하고 활용하고자 한다.

Method

▶ 설문 대상

대전보건대학교 임상병리학과 4학년 재학생: 총 32명

▶ 통계분석 방법

신뢰도 분석을 위해 Cronbach 알파계수를 계산

전체 문항에 대해서는 0.772, 코로나19 감염에 대한 지식과 관련된 문항은 0.722, 태도 및 위험인식과 관련된 문항은 0.742, 예방활동 수행과 관련된 문항은 0.870점으로 산출

일반적으로 0.7을 기준으로 하여 신뢰도가 만족한다고 할 때 전체 문항들이 적절하게 구성되어 신뢰도를 만족

설문대상자의 사회인구학적 특성은 기술통계분석방법을 이용하였으며, 신뢰도 분석은 Cronbach's α 계수분석을 이용하여 시행하였다. 연속형변수에 대해서는 독립표본T검정 및 일원배치분산분석을 시행하였고, 범주형변수에 대해서는 교차분석을 시행하였다. 유의수준은 0.05를 기준으로 하였고, 통계프로그램은 JAMOVI 1.2.27버전을 이용하여 분석하였다.

Epidemiology



임상증상	무증상, 경증, 중등증, 중증까지 다양
주요증상	발열(37.5℃ 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각&미각 소실, 피로, 식욕감소, 가래, 소화기증상(오심, 구토, 설사 등), 혼돈, 어지러움, 콧물이나 코막힘, 객혈, 흉통, 결막염, 피부 증상

치료 및 예방

치료 방법으로는 특이치료제 X, 증상에 따른 해열제, 수액공급, 진해제 등 대증치료를 할 수 있고, 호흡곤란 시 산소를 공급하고 필요한 경우에는 기계호흡이나 체외막 산소공급 등의 처치를 시행할 수 있다. 또한 산소 치료가 필요한 환자에서 렘데시비르의 효과가 일부 확인되어 우리나라를 포함한 여러 나라에서 긴급 승인 되었거나, 긴급 승인을 준비중이고 특이적인 항바이러스제는 없다.
예방법으로는 식약처에서 승인된 코로나19 백신 맞기, 올바른 손 씻기, 기침 예절 준수, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기, 주위 환경을 자주 소독하고 환기하기 등이 있다.

Result

1. 설문대상자의 사회인구학적 특성



2. 코로나19에 대한 태도

	예	아니오
사회적 거리두기가 코로나19의 확산을 막는 필수적인 방법이라고 생각한다	25	7
코로나19 백신을 맞은 후에도 거리두기 단계별 수칙을 지켜야 한다고 생각한다	28	4
만약 코로나19 감염증과 유사한 증상을 보인다면 자가격리 해야 한다고 생각한다	31	1
코로나19의 확산제어와 관련하여 학교 교육이 다른 대중매체를 이용한 방법보다 효과적이라고 생각한다	15	17
코로나19가 성공적으로 통제될 것이라고 생각한다	11	21
기회가 되면 코로나19 백신을 맞을 의향이 있다	32	0
건강해서 코로나19에 감염되어도 쉽게 나을 것이라고 생각한다	20	12

3. 코로나19 지식관련 문항

문항	점수/만점
코로나19의 병인적 지식	4.75/ 5점
예방 및 치료에 관한 지식	3.91/ 5점
감염경로 및 증상에 관한 지식	4.81/ 5점
코로나19의 예방은 마스크 착용보다 손 씻기, 거리두기 등이 더 효과적이다	0.59/ 1점

Conclusion

전체적인 응답결과를 보았을 때 보다 효과적으로 코로나19를 예방하기 위해서는 코로나19를 인터넷으로 처음 접했다는 응답률이 가장 높았으므로 요즘 젊은세대들이 많이 사용하는 SNS나 인터넷 매체를 통해 적절한 손 씻기 등 예방 방법을 홍보하고 교육이수가 필요하다는 결론을 도출할 수 있었다. 앞으로 변화하는 코로나19 양상을 반영한 교육을 구성하여 학생들로 하여금 제대로 코로나19에 대해 알고 대응하며 예방할 수 있도록 하는 것이 좋을 것으로 보인다. 또한 본 연구는 비대면 상황에서 4학년을 대상으로 제한적인 조사를 실시하였으나 향후 1,2,3 학년 전체를 대상으로 코로나19와 관련 예방수행정도를 조사하고자 한다.

이번과 같은 감염병 예방엔 개인적인 위생 습관이 매우 중요하다. 실제로 사스, 메르스 사태를 경험하면서 우리의 위생 의식이 한 단계씩 업그레이드됐다. 이번 사태도 자신의 위생 행동을 습관화하는 계기로 삼으면 앞으로 있을 감염병에도 잘 대응할 수 있을 것이라고 사료된다. 특히 마스크 사용과 폐기, 손 씻기, 공중 매너를 더 세밀하게 살펴보고 습관으로 발전시키는 개인의 노력이 요구된다.
코로나19 이전의 일상이 그렇지만 장기간 코로나와 함께 살아갈 수밖에 없는 환경이기에 밀폐, 밀집, 밀접한 3밀 환경을 피하고 마스크 착용, 손 씻기, 수시로 환기하기, 손 닿는 곳은 자주 소독하기 등 코로나19 예방 기본수칙을 일상화, 습관화하여 코로나 위험을 통제하면서 안전하게 일상생활을 할 수 있는 위드 코로나를 정착시킬 수 있다고 생각한다.